

#ARTICULANDO23

# Programa Preliminar

8, 9 y 10 de marzo

Comité Olímpico Español  
C/Arequipa 13, Madrid

Entrada gratuita  
Reservas en [eventbrite.es](https://www.eventbrite.es)



III CONGRESO

# ARTICULANDO EL DEPORTE



Organizan:



# #ARTICULANDO23 – Agenda



Miércoles 08 de marzo de 2023

## 09:30h Inauguración\*

- Sr. Alejandro Blanco, Presidente del COE
- Sr. Enrique Cerezo, Presidente del Atlético de Madrid
- Representante, Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid
- Dr. José María Villalón, Jefe servicios médicos, Atlético de Madrid
- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, fundación OAFI, presidente AECOSAR

## 10:05h Deporte y mujer: igualdad y éxito deportivo

Moderadora: Sra. Marga Lluch, periodista y locutora de radio RTVE

- Sra. Ana Calderón, Presidenta de Las Mujeres Nos Movemos
- Sra. Alicia Martín, Directora General de Deportes, Ayuntamiento de Madrid
- Sra. Jennifer Pareja, Directora General de la Asociación Deporte Olímpico
- Sra. Lola Romero, Directora General Atlético Madrid Femenino

## 10:40h Últimas noticias sobre el uso del CBD en el deporte

Moderadora: Sra. Marga Lluch, periodista y locutora de radio RTVE

- Dr. Jesús C. Gómez, Presidente de la Sociedad Científico Profesional de Farmacia Iberoamericana Comunitaria (SOCFIC)

## 11:15h Compatibilidad de la práctica deportiva con asma. ¡Es posible!

Moderadora: Sra. Marga Lluch, periodista y locutora de radio RTVE

- Dr. Juan Carlos Segovia, especialista en Medicina Deportiva en Centro Médico Sannus Clínic, Director Cátedra Olímpica Marqués de Samaranch

## 11:50h Pausa y café

## 12:25h Gestión del rendimiento en el ciclo menstrual y/o lesiones

- Dra. Ana de la Torre, servicios médicos del Getafe Club de Fútbol y presidenta de la Asociación Española de Médicos de Equipos de Fútbol (AEMEF)

## 13:00h Entrenando la microbiota

Moderadora: Dra. Laura Isabel Arranz, doctora en nutrición, farmacéutica y dietista-nutricionista

- Dr. David Poyatos Andújar, especialista de producto Área Molecular, Laboratorio Echevarne

## 13:35h Programa social, inclusión de las jóvenes deportistas

- Sr. Clemente Villaverde, Presidente de la Fundación LaLiga
- Sra. Olga de la Fuente, Directora de la Fundación LaLiga

## 14:05h Coctel

## 15:30h Nutrición y rendimiento deportivo: ¿qué debemos saber?

- Sra. Paula de Francisco Jiménez, nutricionista, Atlético de Madrid

## 16:05h Osteoporosis en la mujer deportista

Moderadora: Sra. Carmen Mar Rodríguez, Secretaria General del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid

- Dr. Gonzalo Allo Miguel, Servicio de Endocrinología, Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid

## 16:40h SPMs: Resolución de la inflamación de forma natural

Moderadora: Dr. José María Villalón, Jefe servicios médicos, Atlético de Madrid

- Dra. Malena Hawkins, PhD en endocrinología pediátrica, medical director de Solutex Corp
- Sr. Eugenio Martínez, Responsable del Departamento de Salud de Asociación de Futbolistas Españoles

## 17:15h Final del día

\*Anuncio del Manifiesto en favor de la salud osteoarticular y de combatir la obesidad.

Reserva tu entrada gratuita [aquí](#)

**Presenta:**  
Ricardo Aparicio, periodista especialista en salud

**Dirección científica:**  
Dr. Josep Vergés, presidente y CEO, fundación OAFI, presidente AECOSAR  
Dr. José María Villalón, jefe servicios médicos, Atlético de Madrid

**Idioma: español**  
**Horario: CET**

# #ARTICULANDO23 - Agenda



Jueves 09 de marzo de 2023

## 09:30h ¿Hacia dónde avanza la terapia celular en el mundo del deporte?

- Dra. Sol Ruiz, Jefa de división de productos biológicos, terapias avanzadas y biotecnología de la AEMPS

## 10:05h Uso de la medicina regenerativa en deportistas

- Dr. Mikel Sánchez, Director científico y médico de unidad de cirugía artroscópica de Vitoria-Gasteiz

## 10:40h Papel de los exosomas en medicina regenerativa y en la patología condral

- Dra. Maritza Quintero, especialista en Reumatología y Medicina Regenerativa, Clínica Exolife

## 11:15h La importancia de producir terapias avanzadas bajo condiciones GMP

- Dra. Karin Freitag, especialista en Reumatología, Medicina Regenerativa y Medicina Deportiva, directora de la Clínica DKF

## 11:35h Ortobiología en miembros superiores

Modera: Dra. Elena Gallardo, Medical Affairs Manager de Pentalium Pharma

- Dra. Almudena Fernández- Bravo. Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Jefa de la Unidad de Intervencionismo y Terapias Biológicas Centro Olympia Quironsalud

## 11:55h Becas Garcia Bragado-OAFI-Kern Pharma 2023

- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI, Presidente AECOSAR
- Dr. José María Villalón, Jefe servicios médicos, Atlético de Madrid
- Sr. Jesús García Bragado, deportista de élite en Marcha Atlética
- Sr. Manuel Garrido, Director General, Kern Pharma (Patrocinador)

Agradecimientos:

- Sr. Lázaro Linares, entrenador de atletismo y lanzamiento de martillo
- Sra. Natalia Sánchez, campeona de España en lanzamiento de martillo

## 12:15h Pausa y café

## 12:40h Uso de la inteligencia artificial en el deporte

- Sra. Marta Manso, BD & Patient centric unit, Sermes CRO

## 13:20h Prevención y tratamiento del ligamento anterior cruzado en la mujer

Modera: Dr. Javier Núñez, Servicios médicos, Atlético de Madrid

- Dr. Roberto Seijas, Cirugía Ortopédica y Traumatología, Quirón Salud Barcelona
- Sra. Raquel Arranz, Servicios de Fisioterapia del Club Deportivo Arquitectura de Madrid, ex seleccionada y campeona nacional e internacional de rugby

## 13:55h Perfil del grado de dolor en el deportista con artrosis

Modera: Dr. Juan Perez Cajaraville, Director Unidad del Dolor, grupo HM Hospitales

- Dr. Oscar Luis Celada, médico de la Selección Española de Fútbol

## 14:30h Coctel

## 15:30h Un recorrido por la Traumatología del Deporte: ¿Qué nos espera?

- Dr. Pedro Guillén, Presidente de Clínica CEMTRO
- Dr. Ramón Cugat, Presidente de Fundación García Cugat
- Dr. Pedro Luis Ripoll, Director de Ripoll y De Prado centro de excelencia FIFA
- Dr. Josep Maria Vilarrubias, Cirugía Ortopédica y Traumatología

## 16:20h La vitamina D, menopausia y deporte

- Dra. Helena Herrero, Presidenta de la Comisión Médica de la Real Federación Española de Fútbol

## 16:55h Mesa redonda: La muñeca “abierta” del deportista

- Dr. Samuel Pajares Cabanillas, especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología
- Dr. Miguel del Cerro, unidad de Cirugía de Mano y Muñeca, Hospital Beata María Ana
- Sr. Rafael Jácome, Director GlobalPhysio ESP, Clínica Universidad de Navarra

## 17:30h Final del día

Reserva tu entrada gratuita [aquí](#)

**Presenta:**  
Ricardo Aparicio, periodista especialista en salud

**Dirección científica:**  
Dr. Josep Vergés, presidente y CEO, fundación OAFI, presidente AECOSAR  
Dr. José María Villalón, jefe servicios médicos, Atlético de Madrid

**Idioma: español**  
**Horario: CET**

# #ARTICULANDO23 - Agenda



Viernes 10 de marzo de 2023

## 09:30h Estudio TriAnkle. Bioimpresión 3D de implantes de colágeno en pacientes con tendinopatías

- Sra. Nina Martínez, Responsable de I+D de la Fundación OAFI
- Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos FC Barcelona

## 10:05h Nuevo tratamiento para la Artrosis avanzada: KioMedine + Ünik Nutraceuticals

- Dr. Àngel Bigas, Médico del deporte, especialista en Traumatología Deportiva, Director laclinicadelpadel.com, Barcelona.
- Sr. Xavier Sàez i Lorente, especialista en Formulación de Umbrella Group y ex-profesor de Food Engineering y Ciencias Sensoriales de Universitat Politècnica de Catalunya

## 10:40h La importancia de la pisada en el rendimiento y salud articular

- Dr. Javier Alfaro, Podólogo Selección Absoluta de Fútbol (RFEF), Director Técnico y cofundador de Podoactiva

## 11:15h Pausa y café\*\*

## 11:45h Deshabitación tabáquica en el deportista

- Dra. Marisa Romero Garcia, médico de Familia, especialista en Deshabitación Tabáquica

## 12:20h Programa Bardenas Reales – OAFI\*

- Sr. José María Agramonte, Presidente de la Comunidad de Bardenas Reales
- Dr. Josep Vergés, Presidente y CEO, Fundación OAFI, Presidente AECOSAR
- Sr. Alberto Cebollada, Docente y Formador de Deportistas, Centro Integrado Politécnico ETI

## 12:55h Preservación articular del deportista. Tratamiento de las lesiones condrales y mala alineación

Modera: Dr. José María Silberberg, Director Silberberg Medical Sports Center, Hospital Vithas Arturo Soria de Madrid.

- Dr. Josep Maria Vilarrubias, Cirugía Ortopédica y Traumatología

## 13:30h Mesa redonda: formación de la especialidad de medicina deportiva

- Dr. Juan de Dios Beas, Director Médico de Clínicas Beiman
- Dr. Tomás Fernández Jaén, especialista en Medicina del Deporte y la Educación Física
- Dr. Pedro Guillén, Presidente de Clínica CENTRO
- Dr. Gil Rodas, Servicios Médicos FC Barcelona

## 14:05h Clausura

## 14:20h Final del día

\* Firma del acuerdo marco de colaboración, Bardenas Reales-OAFI

\*\* Firma del acuerdo marco de colaboración, OAFI-Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España (CGCFE)

**Presenta:**  
Ricardo Aparicio, periodista especialista en salud

**Dirección científica:**  
Dr. Josep Vergés, presidente y CEO, fundación OAFI, presidente AECOSAR  
Dr. José María Villalón, jefe servicios médicos, Atlético de Madrid

Reserva tu entrada gratuita [aquí](#)

Idioma: español  
Horario: CET

Gracias por hacerlo posible

#ARTICULANDO23



III CONGRESO  
**ARTICULANDO**  
EL DEPORTE

