

CURSO DE ESPECIALISTA EN ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN FÚTBOL

Primera Presencial - Jornada de Puertas Abiertas

Presentación

16.00 - 16.15	Acto Inaugural y bienvenida	Presidente RFFM Presidente APF Dir. Curso
---------------	-----------------------------	---

16.15 - 17.00	“La importancia del Preparador Físico Especialista en Entrenamiento de Fuerza” (STRENGTH AND CONDITIONING COACH)	Marcos Chena
---------------	---	--------------

Presentación de los Contenidos del Curso

17.00 - 17.10	Métodos del Entrenamiento de Fuerza	Marcos Chena
---------------	-------------------------------------	--------------

17.10 - 17.20	Entrenamiento de Fuerza en Fútbol	Eduardo Domínguez (Vídeo)
---------------	-----------------------------------	---------------------------

17.20 - 17.30	Entrenamiento de Fuerza en Etapas de Formación	Miguel Alonso (Vídeo)
---------------	--	-----------------------

17.30 - 17.40	Entrenamiento de Fuerza para la Prevención de Lesiones	Juan Solla (Vídeo)
---------------	--	--------------------

17.40 - 17.50	Entrenamiento de Fuerza en el Proceso de Readaptación de Lesiones	Luis Casais
---------------	---	-------------

17.50 - 18.00	Valoración del Entrenamiento de Fuerza	Nacho González
---------------	--	----------------

18.00 - 18.10	Periodización del Entrenamiento de Fuerza	Paco de Miguel
---------------	---	----------------

18.10 - 18.20	El Preparador Físico Especialista en Fuerza en una Selección Nacional	Javier Miñano
---------------	---	---------------

Modul I: Ciencias de Apoyo y Entrenamiento de la Fuerza

18.30 - 20.00	“Anatomía Funcional y Biomecánica del Movimiento”	Héctor García (Vídeo)
---------------	---	-----------------------