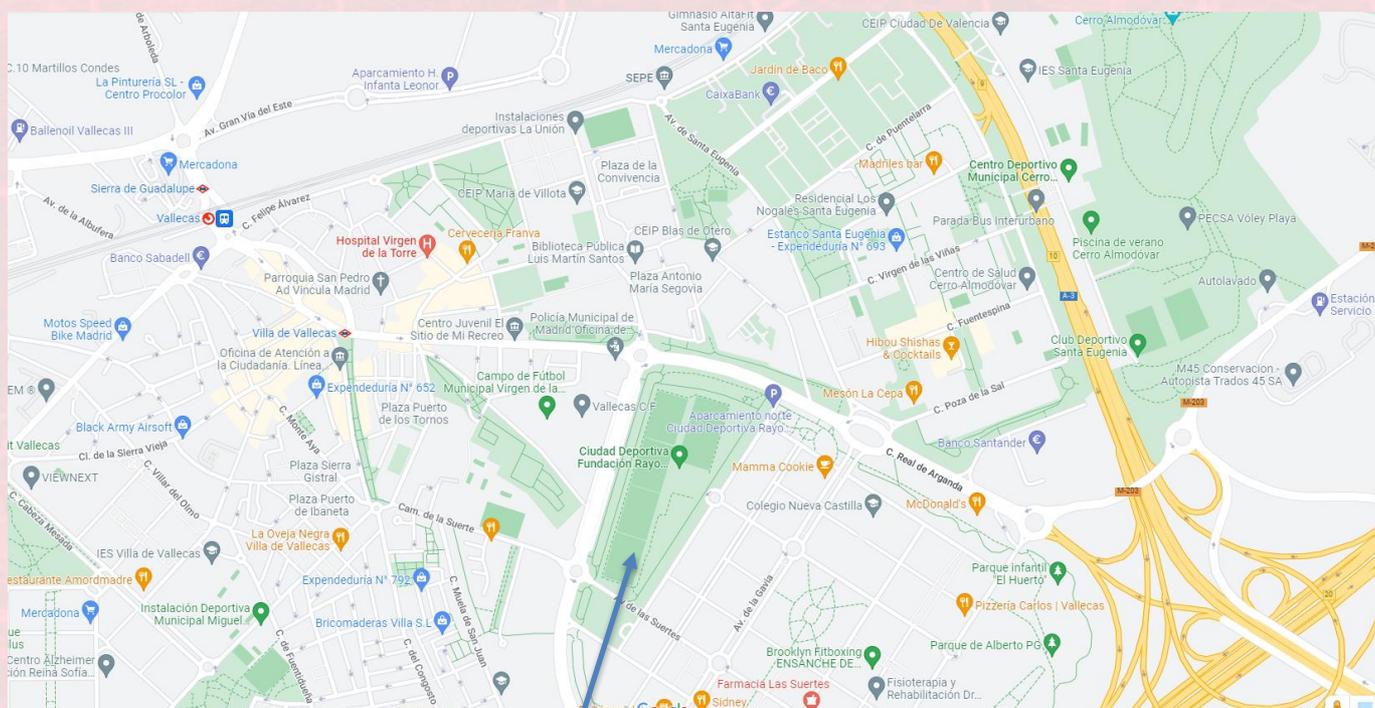


# HORARIO 4ª PRESENCIAL

4 de noviembre de 2022

04/11/2022	<b>Jornada de mañana Ciudad Deportiva Rayo Vallecano Jornada de tarde Campo de fútbol RFFM</b>
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
9.30 – 13.30	<b>VISITA CLUB RAYO VALLECANO</b> C. del Rayo Vallecano de Madrid, 2, 28051 Madrid 9,30-11,00: Entrenamiento Rayo Vallecano B 11.30-13.30: Reunión Cuerpo Técnico
14.00-15,30	<b>RESTAURANTE ANJOR</b>
15.30 – 19.30	<b>AREA II CONDICIONAL :</b> <b>“TALLER DE VALORACIÓN ARTROMUSCULAR”</b> <b>“TALLER DE ESTABILIZACIÓN LUMBO-PÉLVICA”</b> <b>ORGANIZAN:</b> <b>Universidad de Castilla la Mancha</b> <b>Real Federación Española de Fútbol Madrid</b> <b>PROFESOR: LUIS CASAIS</b> <b>Lugar Campo de Fútbol RFFM</b>

**Asociación de Preparadores Físicos**



**APF**

**UCLM**  
UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

