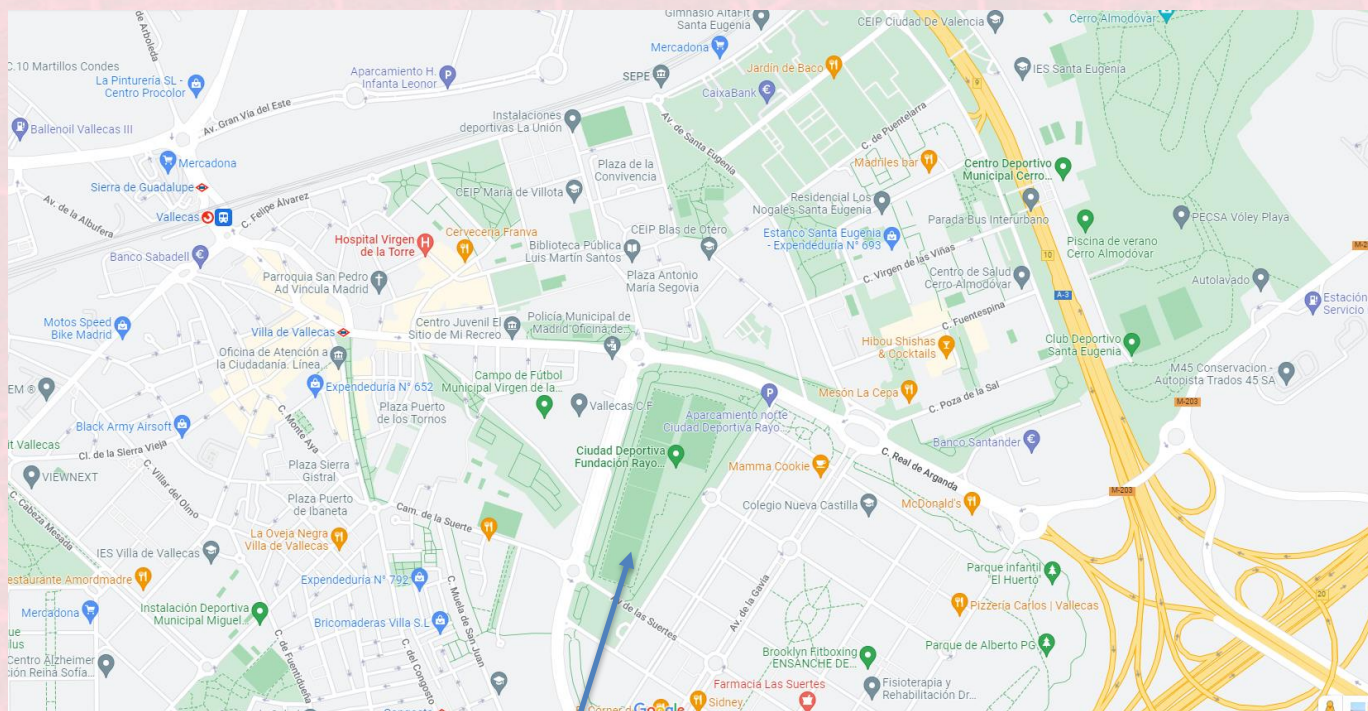


HORARIO 4ª PRESENCIAL

4 de noviembre de 2022

04/11/2022	Jornada de mañana Ciudad Deportiva Rayo Vallecano Jornada de tarde Campo de fútbol RFFM
HORA	ACTIVIDAD
9.30 – 13.30	VISITA CLUB RAYO VALLECANO C. del Rayo Vallecano de Madrid, 2, 28051 Madrid 9,30-11,00: Entrenamiento Rayo Vallecano B 11.30-13.30: Reunión Cuerpo Técnico
14.00-15,30	RESTAURANTE ANJOR
15.30 – 19.30	AREA II CONDICIONAL : “TALLER DE VALORACIÓN ARTROMUSCULAR” “TALLER DE ESTABILIZACIÓN LUMBO-PÉLVICA” ORGANIZAN: Universidad de Castilla la Mancha Real Federación Española de Fútbol Madrid PROFESOR: LUIS CASAIS Lugar Campo de Fútbol RFFM

Asociación de Preparadores Físicos



APF

UCLM
UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

