

HORARIO 5ª JORNADA

3 de diciembre de 2021

XIV MÁSTER

HORA	ACTIVIDAD
03/12/2021	VIDEOCONFERENCIA
10.00– 11.45	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA “AMFB5: NUTRICIÓN Y AYUDAS ERGONUTRICIONALES DEL FUTBOLISTA” PROFESOR: NICOLAS TERRADOS
12.00-13,30	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA “FATIGA DEL FUTBOLISTA Y ESTRATEGIAS PARA SU RECUPERACIÓN” PROFESOR: NICOLAS TERRADOS
14.00-15,30	COMIDA
15.30 - 17:15	AREA II : CONDICIONAL “AC4: METODOLOGIA DE LA VELOCIDAD” PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL
17.30-19.15	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA “BIOMECÁNICA APLICADA AL FÚTBOL” PROFESOR: JUAN GARCÍA

La sesión se hará por videoconferencia para lo cual es necesario descargarse la última versión de la aplicación Zoom desde <https://zoom.us> y acceder al aula virtual desde el enlace que se enviará por correo.

Cada reunión requiere el acceso a un aula por lo que es necesario salir y volver a entrar. Se necesita tener activado tanto cámara como micrófono de Pc o teléfono y renombrar el usuario con el nombre y apellidos del alumno

Cualquier incidencia en la conexión podéis contactar con jefatura de estudios
695498792 asociacion@futbolpf.com

APF

