## **HORARIO 4ª JORNADA**

## 19 de noviembre de 2021

MAASTED

AIVIVIASIEN	
19/11/2021	N PREPARVIDEOCONFERENCIA SI CA
HORA	ACTIVIDAD
10.00- 11.45	AREA II : CONDICIONAL
	" AC4: METODOLOGIA DE LA FLEXIBILIDAD"
	PROFESOR: LUIS CASAIS
12.00-13,45	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA
	"AMFB2: APLICACIÓN DE LA VALORACIÓN DE LA RESISTENCIA ESPECÍFICA Y LA VELOCIDAD AL ENTRENAMIENTO DEL FUTBOLISTA"
	PROFESOR: ALEJANDRO RODRIGUEZ
14.00-15,30	COMIDA
15.30 - 17:15	AREA IV: CIENCIAS SOCIALES :
	"ACS1: RELACIONES DEL PREPARADOR FÍSICO EN EQUIPOS PROFESIONALES"
	PROFESOR: ALBERTO GIRÁLDEZ
17.30-19.15	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA  "AMFB1: ASPECTOS FISIOLÓGICOS Y VALORACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA DEL FUTBOLISTA"  PROFESOR: JULIO CALLEJA

La sesión se hará por videoconferencia para lo cual es necesario descargarse la última versión de la aplicación Zoom desde <a href="https://zoom.us">https://zoom.us</a> y acceder al aula virtual desde el enlace que se enviará por correo.

Cada reunión requiere el acceso a un aula por lo que es necesario salir y volver a entrar. Se necesita tener activado tanto cámara como micrófono de Pc o teléfono y renombrar el usuario con el nombre y apellidos del alumno

Cualquier incidencia en la conexión podéis contactar con jefatura de estudios 695498792 asociacion@futbolpf.com

