

# Asociación Preparadores Físicos



## Introducción

La última edición del newsletter mensual antes de verano regresa en plena vuelta a los entrenamientos y competición. En el apartado de formación informamos de la finalización de todas las actividades formativas donde la APF ha participado y damos comienzo de los nuevos cursos para la vuelta del verano, en cuanto a legislación os informamos de algunas recomendaciones de vuelta a la actividad física por parte de las Comunidades Autónomas y por último el rincón del PF, destacamos a un compañero que forma parte del cuerpo técnico de uno de los equipos que ha vuelto a la competición en La Liga

## Formación

### Máster Preparación Física - Jornada 15

Durante este mes ha sido la presentación de los Trabajos Fin de Máster, donde en áreas como planificación, técnico-táctica, prevención y readaptación, análisis y control del entrenamiento o el área condicional, los alumnos han demostrado tener una capacidad de búsqueda de información así como de exposición de los contenidos excelente. Buenos trabajos que pueden ser compartidos por todos en la revista o en la web. ¡Enhorabuena a todos!

En el acto de clausura estuvo presente el Director, Jose Angel Garcia así como el Jefe de estudios, Javier Miñano, quienes agradecieron a los alumnos el esfuerzo realizado en este periodo de confinamiento y la capacidad de adaptación que han tenido a las videoconferencias

### Experto en Análisis de Juego - Jornada 14 y 15

En este mes de junio, se desarrollaron las últimas dos presenciales del curso. La primera de ellas, contó con la presencia de diferentes miembros del cuerpo de analistas del FC Barcelona. **Eloy Jordan, Daniel Fernández y Dídac Soler**, fueron los docentes. Analista juvenil A, analista juvenil B y departamento de análisis individual son los roles que tienen dentro de la estructura del FC Barcelona respectivamente.

La tarde estuvo enfocada al análisis del contexto del club y concretamente expusieron como analizaban los partidos dependiendo del equipo propio y de los rivales, como analizaban los entrenamientos y por último que variables cuantificaban de manera individual para la mejora del jugador.

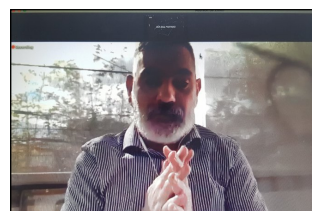


### Experto en Dirección Metodológica en Fútbol Formación - Jornada 11

La última jornada del curso, contó con **Jorge Vallejo**, actual director del fútbol base de la EDM Moratalaz. Jorge expuso un modelo de formación que se desarrolla en una escuela de fútbol, dándole continuidad durante muchas temporadas para conseguir crecer a nivel deportivo, con la salida de mejores jugadores y un crecimiento exponencial de alumnos.



La última jornada contó con la presencia de **Carles Novell**, técnico en el fútbol base del FC Barcelona y su análisis de cómo generar los espacios libres. Posteriormente con **Gabriel Gómez "Maku"**, analista del River Plate en donde expuso la metodología de análisis de un equipo de máximo rendimiento.



## XIII Máster en Preparación Física en Fútbol IX Máster en Prevención y Readaptación de Lesiones en Fútbol

¡Abierto plazo de inscripción!

1000 € de descuento a Asociados APF

25 Plazas



### Legislación

Regulación actividad física "Nueva Normalidad": <http://futbolpf.org/nueva-normalidad-regulacion-deporte-galicia/>

### El rincón del PF

El preparador físico del mes de junio es **Javier Mallo**, asociado 391 y actualmente miembro del staff del primer equipo del Real Madrid.

Javi Mallo es doctor en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, diplomado en fisioterapia y Máster en Entrenamiento Rendimiento. Su relación laboral con el fútbol le ha llevado por diferentes clubes profesionales, Atlético de Madrid en las categorías inferiores, Manchester City durante cuatro temporadas y desde la temporada 2013/2014 en el Real Madrid. Javi ha combinado su trayectoria deportiva con la vida académica, publicando más de 20 artículos en revistas de impacto, así como numerosos estudios en revistas nacionales. Por otra parte, nuestro compañero también ha escrito un libro "La preparación (física) para el fútbol basada en el juego".

Durante todo este curso, Javi ha estado como alumno en la III Promoción del Curso de Análisis de Juego en Fútbol.

Desde la APF le queremos agradecer el tiempo invertido en la Asociación, siendo profesor de nuestros máster, así como felicitar por la excelente trayectoria que su equipo está teniendo a la vuelta del confinamiento.



### Revista APF

Comparte tus publicaciones en  
[revistapf@futbolpf.com](mailto:revistapf@futbolpf.com)

**NOS VEMOS EN SEPTIEMBRE PERO LA  
APF SIGUE A TU DISPOSICION TODO EL  
VERANO. ¡FELIZ VERANO!**



@APFfutbolpf



APFPreparadoresFísicos



PreparadoresFísicos