

HORARIO 2ª PRESENCIAL

4 de octubre de 2019

XII MÁSTER

04/10/2019	LUGAR: SEDE RFFM. Campos Ernesto Cotorruelo, Avda Luisitana S/N
HORA	ACTIVIDAD
10.00 - 12.00	AREA II: "CONDICIONAL" "METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA" PROFESOR: JOSE LUIS ARJOL
12.15-14.00	AREA IV: CIENCIAS SOCIALES : "RELACIONES DEL PREPARADOR FÍSICO EN EQUIPOS PROFESIONALES" PROFESOR: ALBERTO GIRÁLDEZ
14:00 – 15.30	COMIDA: RESTAURANTE ANJOR
15:30 - 17:30	AREA III TÉCNICO-TÁCTICA : "MICROCICLO BASADO EN MODELOS DE ENTRENAMIENTO COMPRESIVO." PROFESOR: DANIEL FERNÁNDEZ
17.30-19.30	AREA III: TÉCNICO-TÁCTICA : "MICROCICLO BASADO EN MODELOS DE ENTRENAMIENTO COMPRESIVO." PROFESOR: MARCOS JIMENEZ. SESIÓN PRÁCTICA

*La sesión del área táctica de las 17,30 es práctica con lo que se recomienda asistir con ropa deportiva

Asociación de Preparadores Físicos de Fútbol
APF

UCLM
UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

