

HORARIO 9ª PRESENCIAL

7 de septiembre de 2019

07/09/2019	LUGAR: SEDE RFFM. Campos Ernesto Cotorruelo, C/ Vía Lusitana S/N, metro plaza elíptica
HORA	ACTIVIDAD
10.00 - 12.00	AREA II: PREVENCIÓN DE LESIONES EN FÚTBOL “ PROPUESTAS PREVENTIVAS DESDE EL ENTRENAMIENTO II ” PROFESOR: JUAN SOLLA
12.00-14.00	AREA II: PREVENCIÓN DE LESIONES EN FÚTBOL “ PREVENCIÓN INDIVIDUAL Y GRUPAL ” PROFESOR: JUAN SOLLA
14.00 – 15.30	COMIDA RESTAURANTE ANJOR
15.30 – 17.30	AREA II: PREVENCIÓN DE LESIONES EN FÚTBOL “ VALORACION Y CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES CON EL ENTRENAMIENTO ” PROFESOR: LUIS CASAIS
17.30-19.30	AREA III: READAPTACIÓN DE LESIONES EN FÚTBOL “ METODOS DE CONTROL Y SEGUIMIENTO EN LA READAPTACIÓN ” PROFESOR: LUIS CASAIS