Asociación Preparadores Físicos

Introducción

La segunda unidad del Newsletter mensual continúa con el mismo formato, se expondrán todas las actividades relacionadas con la formación, tendrá un apartado de legislación y por último, hablaremos de uno de nuestros asociados, el cual ha ido impartir una ponencia a Perú, para exponer los diferentes puntos de vista acerca de la preparación física en nuestro país.

Formación

Máster Preparación Física - Jornada 9

El día 15 de febrero, los alumnos continuaron con una jornada enfocada al fútbol formación. Contó con la presencia de **Carlos Lago** y **Luis Fradua** en la misma. Para cerrar el módulo técnico-táctico, **Víctor Sánchez del Amo** y su cuerpo técnico nos hablaron de la preparación de un partido en fútbol rendimiento. La jornada concluyó con **Luis Soler**, experto en podología deportiva.

Experto en Análisis de Juego - Jornada 6

La primera jornada del mes de febrero se realizó en la sede de la RFFM, en ella tanto **Natalia Arroyo**, como **Javier Sánchez** expusieron diferentes visiones acerca del análisis de juego.

Máster Prevención y Readaptación - Jornada 1

La octava promoción del Máster de Prevención y Readaptación de Lesiones en el Fútbol comenzó el pasado 8 de febrero en la sede de la Real Federación de Fútbol de Madrid.

El orden del día tuvo la inauguración del curso por el presidente de la RFFM, el decano de la UCLM y el presidente de la APF. A continuación los alumnos recibieron las indicaciones para poder continuar el Máster en su versión online. Las ponencias de la jornada inaugural fueron impartidas por el **Doctor Villalón** (jefe de los servicios médicos del Atlético de Madrid), **Víctor Paredes** (readaptador y preparador físico de fútbol profesional) y por último por **Zósimo SanRomán** (miembro de la junta directiva de la APF y preparador físico y readaptador de fútbol profesional).

https://www.youtube.com/watch?v=7mxeWzD0XLc

Revista APF

Comparte tus publicaciones en
revistapf@futbolpf.com

Experto en Análisis de Juego - Jornada 7

El día 25 de febrero se realizó la séptima ponencia del curso de Análisis de Juego en el INEF. Contó con la presencia de **Christofer Clemens**, jefe de analistas de la selección alemana.

La jornada fue un autentico éxito para la organización y entre los alumnos del curso.

Experto en Dirección Metodológica - Jornada 3 y 4

El Experto en Dirección Metodológica en el Fútbol Base tuvo dos presenciales a lo largo de febrero. Tanto el día 4 como el 18 contó con la presencia de **Gari Fullaondo,** por lo que el principal peso de las sesiones corrió a cargo del Ex- Director Metodológico del Athletic Club.

Otro excepcional ponente que tuvieron los alumnos en la primera presencial del mes fue **Joan Vila**. El Ex-Director de la cantera del FC Barcelona impartió una clase acerca de la tecnificación individual del jugador en formación, todo a través de la relación con el balón.

Experto en Análisis de Rendimiento - Jornada 3

La tercera presencial estuvo enfocada en su totalidad al módulo de evaluación y control del entrenamiento. Los ponentes fueron **Oscar Caro** y **Julen Castellano**.

El análisis de rendimiento en entrenamiento de club/ selección y la cuantificación de las cargas con los juegos reducidos fueron las temas tratados por los ponentes respectivamente.

@APFfutbolpf

APF.PreparadoresFisicos

YouTube PreparadoresFísicos

Legislación

1. Anteproyecto Ley del Deporte. http://futbolpf.org/wp-content/uploads/2019/03/APL-Deporte.pdf
2. Alegaciones presentadas por la APF al anteproyecto de Ley http://futbolpf.org/wp-content/uploads/2019/03/190220_alegacionesleydeporte_signed.pdf
3. Ley del Deporte de Canarias http://futbolpf.org/wp-content/uploads/2019/03/BOE-A-2019-2713.pdf
4. Consejo COLEF Premio Nacional de las Artes y las Ciencias Aplicadas al Deporte 2018 - ¡Enhorabuena!

El rincón del PF

En la segunda edición del Newsletter, nuestro compañero elegido es **David Chorro**, el joven preparador físico ha estado compartiendo la preparación física de España en unas jornadas en Perú. Nuestro compañero expuso las claves teóricas y prácticas para diseñar microciclos y tareas desde un ámbito condicional.

David es licenciado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, actualmente está doctorándose y es alumno de uno de nuestros cursos, concretamente del Máster de Preparación Física.