Fundación RFEF

PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN
FÍSICO-DEPORTIVA DE LESIONES EN EL FÚTBOL
Máster Universitario
VII EDICIÓN

Programa académico de la 12ª jornada presencial
13 de enero de 2017
Lugar: UCLM, Campus Universitario de Toledo – Facultad CC del Deporte

HORA	MÓDULO/ MATERIA	ORIENTACIÓN	MATERIAS/CONTENIDOS	PROFESOR	DURACIÓN
10:00 a 12:00	*MR*	*Propuesta teórica*	***Readaptación en el medio acuático***	*Prof. Alain Sola*	*2h*
12.00 a 14.00	*MR*	*Propuesta práctica*	***Readaptación en el medio acuático***	*Prof. Alain Sola*	*2h*
Descanso - Comida en la Facultad					
15:15h a 17:15h	*MP-MR*	*Propuesta teórico-práctica*	***Medios y métodos del control del entrenamiento de fuerza para la prevención y readaptación de lesiones***	*Prof. José Manuel García García*	*2 h.*
17:15h a 19:15h	*MR*	*Propuesta teórico-práctica*	***Cuantificación de lesiones. Readaptación física de la lesión articular: Menisco***	*Prof. Víctor Paredes*	*2 h*

Estos horarios podrían sufrir modificaciones atendiendo las necesidades específicas

Es necesario traer bañador y toalla para las clases de la mañana, ya que se desarrollarán en la piscina climatizada.

Asociación APF Preparadores Físicos

ESPAÑA

UCLM UNIVERSIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA

Fundación RFEF Fundació