



Fundación RFEF

**PREVENCIÓN Y
READAPTACIÓN**
FÍSICO-DEPORTIVA DE LESIONES EN EL FÚTBOL
Máster Universitario
VII EDICIÓN

Programa académico de la 11ª jornada presencial

16 de Diciembre de 2017

Lugar: Aulas Zarra y Gento

HORA	MÓDULO/ MATERIA	ORIENTACIÓN	MATERIAS/CONTENIDOS	PROFESOR	DURACIÓN
9:30 a 12:30	MP-R	Propuesta teórico-práctica	Prescripción de ejercicios para la RFD: flexibilidad	Prof. Pilar Sáenz de Baranda y Prof. Antonio Cejudo	3h
12:30h a 14:30h	MM	Propuesta teórica	Modalidades terapéuticas e intervención fisioterápica en las lesiones deportivas en el fútbol	Prof. Sergio Patiño	2h
<i>Descanso. Comida en la Residencia de la Ciudad del Fútbol</i>					
15:30h a 18:00h	MP-MR	Propuesta teórico-práctica	Abordaje preventivo de la lesión muscular: criterios científicos y profesionales de intervención	Prof. Jurdan Mendiguchia	2,5h.
18:00h a 20:30h	MP-MR	Propuesta teórico-práctica	Experiencia profesional en Readaptación Funcional Deportiva. Metodología y análisis de casos.	Prof. Eduardo Parra	2,5h

Estos horarios podrían sufrir modificaciones atendiendo las necesidades específicas

Se recomienda asistir con ropa deportiva para poder realizar las prácticas si fuese necesario

