



Fundación RFEF

X Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 1º Curso

**HORARIO 6ª PRESENCIAL**

**3 de marzo de 2017**



03/03/2017	LUGAR: SALÓN DE ACTOS JOSE VILLALONGA
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
10:00 - 12.00	AREA II: CONDICIONAL :  “ METODOLOGÍA DE LA VELOCIDAD ”  PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL.
12.00 – 14.00	AREA II: CONDICIONAL :  “ METODOLOGÍA DE LA VELOCIDAD ”  PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL. SESION PRACTICA
14:00 – 15.30	COMIDA: RESIDENCIA CIUDAD DEL FÚTBOL
15:30 - 17:30	AREA II: CONDICIONAL:  “ CONTROL Y SEGUIMIENTO DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN ”  PROFESOR: LUIS CASAIS
17.30-19.30	ÁREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA  “ BIOMECÁNICA APLICADA AL FÚTBOL ”  PROFESOR: ALBERTO ENCARNACIÓN