



Fundación RFEF

X Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 1º Curso

**HORARIO 2ª PRESENCIAL**

**4 de noviembre de 2016**



04/11/2016	LUGAR: SALÓN DE ACTOS JOSE VILLALONGA
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
10.00 - 12.00	AREA III: TÉCNICO-TÁCTICA :  “ MICROCICLO BASADO EN MODELOS DE ENTRENAMIENTO COMPRENSIVO ”  PROFESOR: MARCOS JIMENEZ. TEÓRICA
12.00-14.00	AREA III: TÉCNICO-TÁCTICA :  “MICROCICLO BASADO EN MODELOS DE ENTRENAMIENTO COMPRENSIVO.”  PROFESOR: DANIEL FERNANDEZ.PRÁCTICA
14:00 – 15.30	COMIDA: RESIDENCIA CIUDAD DEL FÚTBOL
15:30 - 17:30	AREA III: TÉCNICO-TÁCTICA : PONENCIA INVITADA  “MODELO DE ENTRENAMIENTO TÁCTICO EN EQUIPO PROFESIONAL”  PROFESOR: PACO JÉMEZ
17.30-19.30	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA  “ NUTRICIÓN EN EL FÚTBOL ”  PROFESOR: DAVID JIMÉNEZ