



Fundación RFEF

X Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 1º Curso

HORARIO 5ª PRESENCIAL

3 de febrero de 2017



03/02/2017	LUGAR: SALÓN DE ACTOS JOSE VILLALONGA
HORA	ACTIVIDAD
10:00 - 12.00	AREA II: CONDICIONAL : “METODOLOGÍA DE LA RESISTENCIA ” PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL.
12.00 – 14.00	AREA II: CONDICIONAL : “METODOLOGÍA DE LA FUERZA ” PROFESOR: EDUARDO DOMÍNGUEZ.
14:00 – 15.30	COMIDA: RESIDENCIA CIUDAD DEL FÚTBOL
15:30 - 17:30	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA: “ASPECTOS FISIOLÓGICOS DE LA FUERZA Y POTENCIA MUSCULAR EN FÚTBOL” PROFESOR: DR. JOSE MANUEL GONZALEZ DE SUSO
17.30-19.30	ÁREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA “ VALORACIÓN DE LA RESISTENCIA, VELOCIDAD, COORDINACIÓN Y AGILIDAD EN FÚTBOL “ PROFESORES: DR. GERARDO VILLA Y ALEJANDRO RODRÍGUEZ