



Fundación RFEF

X Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 1º Curso

HORARIO 4ª PRESENCIAL

13 de enero de 2017



13/01/2017	LUGAR: SALÓN DE ACTOS JOSE VILLALONGA
HORA	ACTIVIDAD
10:00 - 12.00	AREA II: CONDICIONAL : “METODOLOGÍA DE LA RESISTENCIA ” PROFESOR: JOSÉ LUIS ARJOL.
12.00 – 14.00	AREA II: CONDICIONAL : “METODOLOGÍA DE LA FUERZA ” PROFESOR: EDUARDO DOMÍNGUEZ.
14:00 – 15.00	COMIDA: RESIDENCIA CIUDAD DEL FÚTBOL
15:00 - 17:00	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA: “LESIONES MUSCULARES DE ISQUIOTIBIALES Y CUÁDRICEPS” PROFESOR: JURDAN MENDIGUTXÍA
17.00-19.00	AREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA-BIOMECÁNICA: “TALLER PRÁCTICO LESIONES MUSCULARES”“ PROFESOR: JURDAN MENDIGUTXÍA