



Federación Española  
de Medicina del  
Deporte



Sociedad Internacional  
para el Avance en  
Cineantropometría



Grupo Español  
de  
Cineantropometría

## ***CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK NIVEL I EN CINEANTROPOMETRÍA***

***Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK)***



***Hospital Universitario Sant Joan. Reus (Tarragona)***  
***30-31 de marzo, 1 de abril de 2012***



**Organizado por:** Federación Española de Cineantropometría.  
Grupo Español de Cineantropometría (GREC).  
Unidad de Medicina del Deporte. Hospital Universitario  
Sant Joan de Reus.

**Acreditación:** Sociedad Internacional para el Avance de la  
Cineantropometría (ISAK).

**Destinatarios:** Titulados o estudiantes de Medicina, Fisioterapia,  
Nutrición, Enfermería o Ciencias de la Actividad Física y el  
Deporte.

**Número de alumnos:**

- El curso se celebrará con un mínimo de 15 alumnos y hasta un máximo de 21.
- Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

**Objetivos:**

- Conocer la historia, evolución y desarrollo de la Cineantropometría a nivel nacional e internacional.
- Conocer las aplicaciones de la cineantropometría.
- Dominar la técnica de medición de las diferentes variables antropométricas.
- Formar antropometristas que trabajen con calidad y precisión.

**Director del curso:** Francisco Esparza Ros.  
Miembro del Comité Ejecutivo del ISAK.  
Presidente honorífico del GREC.

**Profesorado:**

- Dr. Francisco Esparza Ros. Antropometrista nivel 4 ISAK.
- Dr. Fernando Alacid Cárceles. Antropometrista nivel 3 ISAK.

**Horas totales: 60**

- 24 presenciales (6 Teóricas + 18 Prácticas).
- 36 no presenciales.

**Contenidos teóricos:**

- Historia y evolución del GREC y de la ISAK.
- Anatomía básica. Puntos antropométricos perfil restringido.
- Instrumentos: manejo y calibración del equipo. Error técnico de medida.
- Somatotipo.
- Composición corporal.
- Estadística aplicada.
- Proxémia y ética.



### Contenidos prácticos:

- Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro).
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos.
- Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK.
- Pliegues o panículos adiposos.
- Circunferencias
- Diámetros.

### Programa:

<b>VIERNES (TARDE)</b>	
16 –17 h	<b>Teoría:</b> Cineantropometría: Introducción. ISAK estandarización.
17 – 18 h	<b>Teoría:</b> Protocolo Antropométrico: Puntos anatómicos de referencia del perfil restringido. Instrumental y su calibración.
18 – 18:15 h	<b>Descanso.</b>
18:15- 19:30 h	<b>Prácticas:</b> - Puntos de Referencia: localización y señalización. - Manejo del instrumental: estadiómetro, báscula, cintas antropométricas, antropómetros de diámetros óseos (paquímetro) y compás de pliegues cutáneos.
19:30-21 h	<b>Prácticas:</b> Variables antropométricas de tamaño corporal: Peso, estatura. Variables antropométricas: Pliegues cutáneos I
<b>SÁBADO (MAÑANA)</b>	
9 – 10 h	<b>Teoría:</b> Composición Corporal. Modelos y Técnicas.
10 – 11 h	<b>Teoría:</b> Estudio del Somatotipo: definición, cálculo y valoración.
11- 11:30 h	<b>Descanso.</b>
11:30 – 14:30 h	<b>Prácticas:</b> - Variables antropométricas: Pliegues cutáneos II - Variables antropométricas: Diámetros óseos y perímetros corporales.
<b>SÁBADO (TARDE)</b>	
16:30 –17:30 h	<b>Prácticas:</b> Valoración antropométrica: Perfil restringido.
17:30 – 19.30 h	<b>Valoración antropométrica: Perfil restringido.</b>
19:30- 20 h	<b>Descanso.</b>
20 -21 h	<b>Teoría:</b> Estadística básica, ETM. Proxemia y ética
<b>DOMINGO (MAÑANA)</b>	
9 – 14 h	<b>EXAMEN TEÓRICO Y PRÁCTICO</b>



**FMD**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE MEDICINA DEL DEPORTE



Secretaría Técnica: Federación Española de Medicina del Deporte

C/ Iturrana nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona

Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431

Correo electrónico: femede@femede.es

Página web: <http://www.femede.es>

**Horario del curso:**

- Viernes, 30 de Marzo de 16 a 21 horas.
- Sábado, 31 de Marzo de 9 a 14 y de 16 a 21 horas.
- Domingo, 1 de Abril de 9 a 14 horas.

**Lugar de celebración:** Unidad docente. Hospital Universitario Sant Joan de Reus.

**Evaluación:**

- Al finalizar el curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter-evaluador).
- También deben demostrar un nivel adecuado de los conocimientos teóricos en un examen de respuestas múltiples.
- Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 perfiles en duplicado, medir 20 personas dos veces, y entregar los resultados al director del curso, en un plazo de 6 meses desde la conclusión del curso.
- Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel 1, válida por 4 años y 6 meses desde la fecha del examen.

**Importante:** El examen práctico se realizará con modelos facilitados por la organización del curso.

Los alumnos participarán de modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador o pantalón corto, o con un top o bikini.

Recomendable llevar su ordenador portátil o *pendrive* para poder recibir información que se proporcionará.

**Requisitos para obtención de la certificación ISAK:**

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80 % en los dos exámenes teórico y práctico a celebrar el último día del curso. Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos restringidos antes de 6 meses desde la conclusión del curso.

**Fechas importantes:**

- 29 de febrero de 2012: fin del período de cuota reducida.
- 30 de marzo a 1 de Abril de 2012: desarrollo del curso.
- 1 de octubre 2012: fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos.



**Secretaría Técnica: Federación Española de Medicina del Deporte**  
C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona  
Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431  
Correo electrónico: femede@femede.es  
Página web: <http://www.femede.es>

### Cuota de inscripción:

	Hasta el 29/2/2012	Desde el 1/3/2012
<b>Cuota general</b>	<b>325</b>	<b>350</b>
<b>Miembros de FEMEDE</b>	<b>275</b>	<b>300</b>
<b>Personal del Grupo Sagessa y Sociedades asociadas</b>	<b>275</b>	<b>300</b>

### La matrícula incluye:

- Pago de cuota de miembro de ISAK. Opcional (80\$ por cuatro años de asociado).
- Clases teóricas en formato electrónico.
- Programas para la recogida de los 20 perfiles de antropometría restringidos.
- Manual "Estándares Internacionales para la evaluación antropométrica" Editado por ISAK.
- Pago de cuota de FEMEDE durante un año (supone reducción en todas las actividades, cursos, reuniones y congresos, de FEMEDE y acceso electrónico a la revista Archivos de Medicina del Deporte).
- Descuento del 10 % en los libros de FEMEDE (Manual de Cineantropometría, Valoración funcional del deportista, Medicina y fisiología del ciclismo, Cardiología del Deporte...)

**Secretaría Técnica:** **Federación Española de Medicina del Deporte**  
C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E.  
31007 – Pamplona  
Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431  
Correo electrónico: femede@femede.es  
Página web: www.femede.es

**Forma de pago:** **Transferencia bancaria** indicando en el concepto "**Curso de Cineantropometría-Reus**" a la cuenta de la Federación Española de Medicina del Deporte nº: **0182.5005.07.0201516173**



**Secretaría Técnica: Federación Española de Medicina del Deporte**  
C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona  
Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431  
Correo electrónico: femede@femede.es  
Página web: http://www.femede.es

**BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN**  
**CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK NIVEL I EN CINEANTROPOMETRÍA**

Nombre:		
Apellidos:		
Dirección:		
C.P:	Localidad:	Provincia:
Estado:	País:	
Teléfono particular:		
Teléfono trabajo:		
Teléfono móvil:		
FAX:		
Correo electrónico:		
Titulaciones académicas:		
Centro de trabajo:		

**Remitir a FEMEDE:** [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)

Los alumnos se admitirán por riguroso orden de inscripción. Una vez recibido el boletín de inscripción cumplimentado, la Secretaría Técnica informará al alumno que dispone de tres días para formalizar el pago. Si el pago no se produce en este plazo, la pre-inscripción será anulada.



**Secretaría Técnica: Federación Española de Medicina del Deporte**  
C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E. 31007 – Pamplona  
Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431  
Correo electrónico: [femede@femede.es](mailto:femede@femede.es)  
Página web: <http://www.femede.es>