

## Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica. Nutrición 2012

[www.nutricionpractica.org](http://www.nutricionpractica.org)

**14 de Marzo 2012**

08:30 – 09:00 **ACREDITACIÓN**

**ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL**

09:00 – 09:45 **CONFERENCIA INAUGURAL: Nutrición y cáncer: evidencia epidemiológica actual**

*Dr. Carlos A. González Svatetz. Jefe de la Unidad de Nutrición, Ambiente y Cáncer. Programa de Investigación en Epidemiología del Cáncer. Institut Català d'Oncologia. Barcelona.*

*Modera: Dr. Antonio Villarino Marín.*

09:45 – 10:15 **ACTO INAUGURAL**

*Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de las "XVI Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica. Nutrición 2012".*

*Dña. Sonia Lázaro Masedo. Presidenta del Comité Organizador.*

*Dr. Enrique Pacheco del Cerro. Director de la Escuela de Enfermería Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid.*

*Dr. Jose Luis Álvarez-Sala Walther. Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.*

*Dra. María Elisa Calle Purón. Vicedecana de Medicina para los estudios de Nutrición.*

*Dña. Pilar Farjas Abadía. Presidenta de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.*

10:15 – 11:45 **MESA REDONDA: RECOMENDACIONES NUTRICIONALES BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN ADULTOS. CONSENSO FESNAD/SEEDO**

**La epidemia de obesidad: retos y perspectivas**

*Dr. Mario Foz Sala. Catedrático de Medicina. Profesor emérito de la Universidad Autónoma de Barcelona.*

**Presentación Consenso FESNAD/SEEDO:**

*Patrocinado por biManán / N&S*

**Recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia para la prevención de la obesidad y el sobrepeso en adultos.**

*Dr. Joan Quiles Izquierdo. Servicio de programas, planes y estrategias de salud. Dirección General de Investigación y Salud Pública. Unidad de Nutrición Comunitaria. Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP). Generalitat Valenciana.*

**Recomendaciones nutricionales basadas en la evidencia en el tratamiento de la obesidad y el sobrepeso en adultos.**

*Dra. Irene Bretón Lesmes. Sección de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.*

*Modera: Dr. Napoleón Pérez Farinós.*

11:45 – 12:15 **Pausa**



12:15 – 13:45 **MESA SISTEMA NERVIOSO CENTRAL: ALIMENTACIÓN, PSICOLOGÍA Y CEREBRO**

**Psicopatología Alimentaria**

**Dr. Javier Urra Portillo.** Doctor en Psicología con la Especialidad Clínica. Pedagogo Terapeuta. Profesor Asociado de Psicología en la Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid.

**Factores dietético-nutricionales y prevención de la enfermedad del Alzheimer**

**Dra. María Reina García Closas.** Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.

**Crononutrición: cada alimento a su tiempo**

**Dra. María del Carmen Barriga Ibars.** Catedrática de Fisiología. Departamento de Inmunofisiología y Crononutrición. Universidad de Extremadura.

**Hábitos sanos para un envejecimiento mental saludable**

**Dr. Pablo Martínez-Lage.** Coordinador del Grupo de Estudios de Conducta y Demencia. Sociedad Española de Neurología (SEN).

**Modera: Dña. Sonia Lázaro Masedo.**

13:45 – 14:15 **CONFERENCIA: ORIGEN, COMPOSICIÓN Y POTENCIALES APLICACIONES TERAPÉUTICAS DE LA STEVIA: ENDULZANTE NATURAL SIN CALORÍAS**

**Dra. Viviana Loria Kohen.** Experta en Nutrición. Investigadora de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario La Paz. Madrid.

**Modera: Dr. José Luis Pacheco del Cerro.**

14:15 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 17:00 **MESA REDONDA: ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES POCO FRECUENTES**

**Fibrosis quística y nutrición**

**Dña. Patricia López Legarrea.** Departamento de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra. Pamplona.

**Esclerosis múltiple y nutrición**

**Dr. David Ezpeleta Echávarri.** Médico Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Quirón. Madrid.

**Modera: D. Eduard García Pedregal.**

17:00 – 18:30 **CONFERENCIA: ALEGACIONES DE SALUD EN LOS ALIMENTOS**

**Functional Foods for Satiety and Body Weight**

**Professor John Blundell.** Institute of Psychological Sciences. Faculty of Medicine and Health. University of Leeds. Leeds, Reino Unido.

**La industria alimentaria y las alegaciones**

**Dña. Montserrat Prieto Goberna.** Directora del Departamento de Derecho Alimentario y Nutrición de la Federación de Industrias de Alimentación y Bebidas (FIAB).

**Evaluating the importance of clinical trials for food industries R&D strategies**

**Dña. Maria Florencia Ruiz.** Clinical Project Manager, Nutritionist. RCS SPRIM Advanced Live Sciences. Milán (Italia).

**Modera: Dra. Isabel Ballester Espigares.**

18:45- 19:45 **CONCIERTO**



## **SALA PROF. BOTELLA**

10:15 – 11:45 **SIMPOSIUM: NUTRICIÓN Y CUIDADOS HOSPITALARIOS**

### **Formación en nutrición en el Grado de Ciencias de la Salud**

*Dña. Carmen Martín Salinas. Enfermera. Profesora de Nutrición. Universidad Autónoma de Madrid.*

### **Prescripción Enfermera en Nutrición y Dietoterapia**

*Dña. M<sup>a</sup> Lourdes de Torres Aured. Enfermera prescriptora. Responsable de U. Dietética y Nutrición. H. U. Miguel Servet. Zaragoza.*

### **Cuidados en Nutrición y Dietoterapia: Educación al paciente**

*Dña. Ana Domínguez Maeso. Enfermera Coordinadora de Nutrición y Diabetes. Complejo hospitalario de Jaén. Lda. en Antropología.*

### **Alta hospitalaria: Seguimiento nutricional y adherencia al tratamiento**

*Dña. Mercedes López-Pardo Martínez. Enfermera educadora en nutrición. H. U. Reina Sofía. Prof. Nutrición y Farmacología. Universidad de Córdoba. Máster en investigación.*

### **Un nuevo instrumento en la NP: los catéteres PICC**

*Dña. Gloria Ortiz. Enfermera. Madrid.*

### **Apoyo educacional al cuidador del paciente con nutrición enteral domiciliaria**

*Dña. Carmen Ferreiro Vicario. Enfermera U. Nutrición y Dietética. H. General Universitario de Ciudad Real. Máster en Salud Laboral.*

*Modera: D. Ismael Ortuño Soriano.*

11:45 – 12:15 **Pausa**

12:15 – 13:45 **MESA REDONDA EDUCACIÓN NUTRICIONAL A LA POBLACIÓN.**

### **Consejos prácticos para el profesional de la salud sobre alergias/intolerancias alimentarias.**

*Dña. María Luján Soler. FACE. Junta Directiva ADDINMA.*

### **Asesoría nutricional a colectivos institucionalizados on-line en Andalucía. Proyectos Comedores Saludables.**

*D. Luis J. Morán. Presidente ADUNDA.*

### **Educación Nutricional en el deportista de élite.**

*Dña. Saioa Segura Alcaide. Dietista-Nutricionista del Departamento de Nutrición del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallès. Socia de la ACDN.*

*Modera: Dña. Rosa García Alcón.*

13:45 – 14:30 **CONFERENCIA: Abordaje de la disfagia neurógena. Alimentación y adaptación nutricional. Guía general para una deglución segura y eficaz.**

*Dña. Luz Martínez Serrano. Logopeda. Servicio de Rehabilitación de la Unidad de Daño Cerebral. Instituto de Enfermedades Neurológicas. SESCAM. Madrid.*

*Modera: Dr. Primitivo Ramos Cordero.*



14:30 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 16:30 **CONFERENCIA: Los aditivos alimentarios en la alimentación humana**

*Dr. Pedro Mario Fernández San Juan. Jefe de Sección de Componentes y Aditivos. Centro Nacional de Alimentación. AESAN.*

*Modera: Dra. Lucía Serrano Morago.*

16:30 – 17:00 **CONFERENCIA: Piel y alimentación: repercusiones en la salud y la belleza**

*Dra. Paloma Tejero. Directora Médico Mediestetic.*

*Modera: Dr. Carlos de Arpe Muñoz.*

17:00 – 18:30 **MESA REDONDA ALIMENTOS MEDITERRÁNEOS**

**Efectos de la Dieta Mediterránea sobre el peso corporal. Estudio PREDIMED**

*Dr. Ramón Estruch Ribá. Coordinador del Estudio PREDIMED. Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínic de Barcelona. Profesor asociado de Medicina. Universidad de Barcelona. CIBER Fisipatología de la Obesidad y de la Nutrición. Instituto de Salud Carlos III.*

**Valor Nutricional y Funcional de los Zumos de Fruta**

*Patrocinado por Asozumos*

*Dra. Montaña Cámara Hurtado. Profesora Titular Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.*

**Nutrientes del huevo implicados en la mejora de la función cognitiva**

*Patrocinado por Instituto de Estudios del Huevo*

*Dra. Rosa Ortega Anta. Catedrática de Nutrición y Bromatología. Departamento de Nutrición, Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Miembro del Consejo Asesor del Instituto de Estudios del Huevo.*

**Carne de conejo, un alimento sano y mediterráneo**

*Patrocinado por Intercun*

*Dr. Miguel Bixquert Jiménez. Jefe del Servicio de Medicina Digestiva del Hospital Arnau de Vilanova (Valencia). Profesor Titular de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia.*

*Modera: Dr. Carlos de Arpe Muñoz.*

**SALA TALLER** (planta baja)

17:30 – 18:30 **TALLER: BOCADILLOS Y SÁNDWICHES COMO ALIMENTO SALUDABLE. ENFOQUE TEÓRICO-PRÁCTICO** (Aforo limitado)

*Patrocinado por Instituto Flora*

**Bocadillos y sándwiches óptimos para la salud. Principios teóricos**

*Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación (SEDCA).*

**Ideas prácticas para la elaboración de bocadillos y sándwiches saludables**

*D. Xavier Torrado Prat. Departament de Nutrició i Bromatologia. Facultat de Farmàcia. Universidad de Barcelona.*



**PABELLÓN 8** (Aforo limitado)

10:00-14:15 **SIMPOSIUM INTERNACIONAL. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN EL ÁMBITO ESCOLAR**

10:00-11:10 **PANEL DE EXPERTOS: Una visión general de la alimentación escolar**

**Un siglo de historia de la alimentación escolar en España**

*Dra. María Teresa García Jiménez. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III.*

**Comer en la escuela: una aproximación etnográfica**

*Dr. Jesús Contreras Hernández y Dra. Bárbara Guidali. Observatorio de la Alimentación. Universidad de Barcelona.*

**Directrices nutricionales para comedores escolares en España**

*Dr. Carlos de Arpe Muñoz. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.  
Modera: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.*

11:10-11:30 **Pausa**

11:30-12:15 **PANEL DE EXPERTOS: la salud a través de la escuela**

**La iniciativa de Nutrición amiga de la Escuela: OMS 2011**

*Dr. Antonio Sáez Crespo. Presidente de la Asociación Iberoamericana de Medicina Escolar y Universitaria.*

**La prevención activa de la obesidad y el comedor escolar**

*Dra. Isabel Polanco Allué. Servicio de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Hospital Universitario La Paz.*

**Resultados preliminares del programa TAS ¿Cómo se alimentan los adolescentes españoles?**

*Dra. Elena Roura. Departamento de Salud y Hábitos Alimentarios de la Fundación Alicia.  
Moderador: Dra. Carmen Cuadrado Vives.*

12:15-13:00 **PANEL DE EXPERTOS: El papel de las empresas y de las instituciones escolares en la promoción de la salud.**

**Aplicación práctica de un sistema de calidad en comedores escolares como herramienta de mejora de la salud.**

*D. Luis Alberto Beckmann Gil. Director General de Calidad y Evaluación. Colegios Gredos San Diego (GSD Cooperativa). Madrid.*

**Proyecto educativo de hábitos saludables de ARAMARK para comedores escolares.**

*Dra. Silvia Meavilla Olivas. Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital San Juan de Dios. Barcelona.*

*D. Bruno Cesena. Director Comercial ARAMARK.*

*Modera: Dña. Mónica Hernando Ruiz.*



13:00-14:15 **PANEL DE EXPERTOS: Experiencias y recomendaciones sobre alimentación saludable en otros países.**

**School Food Trust. Eat Better, Do Better**

*D. Rob Rees. Chairman School Food Trust. Reino Unido.*

**Programa de alimentación escolar de Chile: las competencias laborales de las trabajadoras del programa**

*D. Manuel Espinoza Montenegro. Presidente de la Red Latinoamericana de Alimentación Escolar. Chile.*

**Fortalecimiento de Capacidades de los Programas de Alimentación Escolar de la Región de América Latina y del Caribe**

*D. José Antonio Castillo. Programa de Alimentación Escolar. Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas. Panamá.*

**Programa de desayunos escolares en México**

*D. Marcelino Fernández Gómez. Director de Atención Alimentaria en la Dirección General de Alimentación y Desarrollo Comunitario. Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia. Gobierno de México.*

**Modera: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.**

14:15 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 18:30 **SESIÓN RESTAURACIÓN HOSPITALARIA** (entrada libre)

**Legislación Europea en Materia de Alimentación**

*D. Javier Vidal Iglesias. Jefe del Servicio de Alimentación del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.*

**Calidad Percibida por los Pacientes**

*Dña. Diana del Gallo Errea. Jefe de Sección de Hostelería. Hospital Universitario de La Paz. Madrid.*

**Diseño higiénico de cocinas**

*D. Luis Eduardo Montes Ortega. Autor del libro "Diseño y gestión de cocinas".*

**Nuevos Modelos de Gestión**

*D. Javier Guijarro Hueso. Responsable del Área de Logística y Aprovisionamiento del Servicio Madrileño de Salud.*

**Modera: Dr. Antonio Villarino Marín.**



**15 de Marzo de 2012**

**ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL**

09:00 – 10:30 **MESA ÚLTIMOS AVANCES EN ALIMENTACIÓN Y PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR**

**Últimos avances en alimentación y patología cardiovascular**

***Dra. Teresa Padró.** Investigadora del Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICCC).  
Barcelona.*

**Presentación Estudio DRECE (Dieta y Riesgo de Enfermedades Cardiovasculares en España)**

***Dr. José Antonio Gutiérrez Fuentes.** Presidente del Instituto DRECE de Estudios Biomédicos.*

***Modera: Dr. Carlos Iglesias Rosado.***

10:30 – 11:10 **CONFERENCIA. Del Paleolítico al siglo XXI: respuestas sobre salud, enfermedad y nutrición**

***Dr. José Enrique Campillo Álvarez.** Médico especialista en Nutrición y Alimentación.  
Catedrático de Fisiología. Universidad de Extremadura.*

***Modera: Dr. Antonio Villarino Marín.***

11:10 – 11:40 **Pausa**

11:40 – 12:20 **CONFERENCIA: Nutrición en el paciente geriátrico. Vitamina D y envejecimiento**

***Dr. José Manuel Ribera Casado.** Catedrático Emérito de la Universidad Complutense de Madrid.*

***Modera: Dr. Antonio Villarino Marín.***

12:20 – 13:05 **CONFERENCIA: Beneficios del pescado blanco en el Síndrome metabólico**

***Dra. Clotilde Vázquez.** Jefa Sección Endocrinología y Nutrición. Hospital Ramón y Cajal. CIBER de Fisiopatología de la obesidad y la nutrición.*

***Modera: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.***

13:05 – 14:15 **MESA REDONDA: Estrategias nutricionales para la prevención y el mantenimiento de la salud**

***Patrocinado por Eroski***

**Nuevos requerimientos nutricionales para el bienestar y la salud**

***Dr. Pedro Mata López.** Jefe de la Unidad de Lípidos. Medicina Interna. Fundación Jiménez Díaz. Madrid.*

**La respuesta de la distribución a las necesidades de la población: el ejemplo de Eroski**

***D. Alejandro Martínez Berriochoa.** Director de Responsabilidad Social de Eroski.*

***Modera: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.***

14:15 – 16:00 **Descanso**



16:00 – 17:00 **CONFERENCIA: ¿Es la medida del perímetro braquial la manera más eficaz de diagnosticar la desnutrición aguda en contextos humanitarios? Estudio de la fiabilidad de esta medida.**

*Dr. Elisa M. Domínguez Muriel. Responsable del Dpto. Salud y Nutrición de Acción contra el Hambre.*

*Modera: Dra. M<sup>a</sup> Dolores Marrodán Serrano.*

17:00 – 18:00 **CONFERENCIA: Lipemia postprandial: una situación fisiológica de potencial riesgo para la salud**

*Dr. Francisco Pérez Jiménez. Jefe de Servicio de Medicina Interna y Director de la Unidad de Lípidos del Hospital Universitario Reina Sofía. Catedrático de Patología Médica de la Universidad de Córdoba.*

*Modera: Dr. Carlos de Arpe Muñoz.*

18:00 – 18:30 **ACTO DE CLAUSURA Y ENTREGA DE PREMIOS NUTRIGOLD Y SEDCA**

*Dr. María Elisa Calle Purón. Vicedecana de Medicina para los estudios de Nutrición.*

*Dña. Sonia Lázaro Masedo. Presidenta del Comité Organizador.*

*Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente del Comité Científico.*

*Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de las "XVI Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica. Nutrición 2012".*





**SALA PROF. BOTELLA**

09:00 – 10:30 **MESA PLANTAS MEDICINALES Y PRODUCTOS NATURALES EN EL TRATAMIENTO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD**

*Patrocinado por Arkopharma*

**Ultimas evidencias científicas sobre la eficacia de plantas medicinales en el tratamiento del sobrepeso y obesidad**

*Dña. M. Emilia Carretero Accame. Profesora Titular del Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.*

**Eficacia de los ácidos grasos esenciales en sobrepeso y obesidad**

*Dña. Teresa Ortega Hernández-Agero. Profesora Titular del Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Vicepresidenta de INFITO.*

**Concordancia entre índice de masa corporal auto-referido, auto-percibido y real en población española: Estudio EPINUT- Arkopharma**

*Dra. M<sup>a</sup> Dolores Marrodán Serrano. Departamento de Zoología y Antropología Física. Grupo de Investigación EPINUT. Universidad Complutense de Madrid.*

*Modera: Dr. Jesús Román Martínez Álvarez.*

10:30 – 11:00 **Pausa**

11:00 – 13:00 **MESA DEPORTE Y NUTRICIÓN**

**Teoría y práctica del balance energético.**

*Dr. Pedro J. Benito Peinado. Profesor Titular del Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid.*

**Necesidades nutricionales, interacción entre crecimiento y actividad física**

*Dra. María Dolores Cabañas Armesilla. Co-directora del Grupo de Investigación EPINUT UCM. Depto. de Anatomía y Embriología Humana II; Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.*

**Deporte y antioxidantes: pilares para una buena salud**

*Dra. Ángela Casado Moragón. Científica Titular del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Jefa del Grupo de Biomarcadores de Estrés Oxidativo y Procesos de Envejecimiento. Centro de Investigaciones Biológicas (CIB). Madrid.*

**Diferencias sexuales y de género en el comportamiento alimentario de deportistas discapacitados de élite**

*Dra. Pilar Montero López. Profesora del Departamento de Biología Antropología Física. Universidad Autónoma de Madrid.*

**Dificultades para la dieta equilibrada del deportista de élite**

*Dr. Francisco Miguel Tobal. Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.*

*Modera: Dr. Juan Francisco Romero Collazos.*



13:00 – 14:30 **TALLER PRÁCTICO: Antropología Nutricional – práctica de la actividad física y consejo nutricional**

*Dr. Juan Francisco Romero Collazos. Grupo de Investigación EPINUT. UCM. Clínica de Medicina Deportiva y Fisioterapia J. Miguel Sánchez González. Coslada. Madrid.*

14:30 – 15:30 **Descanso**

15:30 – 16:00 **PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES GANADORAS**

16:00- 16:45 **Presentación de libros:**

**“¡Adelgaza!: sin que te tomen el pelo ni te quiten la salud”**, del *Dr. José Enrique Campillo*.

**“Lo mío no es hambre, es ansiedad”**, de la *Dra. Concepción Vidales*.

**“Psiconutrición del menor. Nutrición, psicopedagogía y pantallas sanas”**, de *Marilourdes de Torres Aured* y *José Antonio Gabelas Barroso*.

Presentación del programa informático **“Alimentador: Evaluación de dietas online”**, a cargo de *Dña. Rosa M<sup>a</sup> García Alcón*.

*Sesión presentada por el Dr. Antonio Villarino Marín.*

18:30 – 19:00 **ENTREGA DE DIPLOMAS A LOS CONGRESISTAS** (Stand acreditaciones)

