

## Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica. Nutrición 2012

[www.nutricionpractica.org](http://www.nutricionpractica.org)

**14 de Marzo 2012**

08:30 – 09:00 **ACREDITACIÓN**

**ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL**

09:00 – 09:45 **CONFERENCIA INAUGURAL: Nutrición y cáncer: evidencia epidemiológica actual**

*Dr. Carlos A. González Svatetz. Jefe de la Unidad de Nutrición, Ambiente y Cáncer. Programa de Investigación en Epidemiología del Cáncer. Institut Català d'Oncologia. Barcelona.*

*Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín.*

09:45 – 10:15 **ACTO DE INAGURAL**

*Dr. Antonio Villarino Marín. Presidente de las XVI Jornadas Nacionales de Nutrición Práctica. Nutrición 2012.*

*Dr. Jesús Román Martínez Álvarez. Presidente del Comité Científico.*

*D<sup>a</sup> Sonia Lázaro Masedo. Presidenta del Comité Organizador.*

*D<sup>a</sup> Pilar Farjas Abadía. Presidenta de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad.*

10:15 – 11:45 **MESA REDONDA: RECOMENDACIONES NUTRICIONALES BASADAS EN LA EVIDENCIA PARA LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD Y EL SOBREPESO EN ADULTOS. CONSENSO FESNAD/SEEDO**

**La epidemia de obesidad: retos y perspectivas**

*Dr. Mario Foz Sala. Catedrático de Medicina. Profesor emérito de la Universidad Autónoma de Barcelona.*

**Presentación Consenso FESNAD/SEEDO:**

***Recomendaciones dietéticas basadas en la evidencia para la prevención de la obesidad en población adulta.***

*Dr. Joan Quiles Izquierdo. Servicio de programas, planes y estrategias de salud. Dirección General de Investigación y Salud Pública. Generalitat Valenciana. Unidad de Nutrición Comunitaria. Centro Superior de Investigación en Salud Pública (CSISP). Generalitat Valenciana.*

***Recomendaciones dietéticas basadas en la evidencia en el tratamiento de la obesidad en población adulta.***

*Dra. Irene Bretón Lesmes. Sección de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.*

**Moderador: Representante de la AESAN.**



11:45 – 12:15 **Pausa**

12:15 – 13:45 **MESA SISTEMA NERVIOSO CENTRAL: ALIMENTACIÓN, PSICOLOGÍA Y CEREBRO**

### **Psicopatología Alimentaria**

*Dr. Javier Urra Portillo. Doctor en Psicología con la Especialidad Clínica. Pedagogo Terapeuta. Profesor Asociado de Psicología en la Escuela Universitaria de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad Complutense de Madrid.*

### **Factores dietético-nutricionales y prevención de la enfermedad del Alzheimer**

*Dra. María Reina García Closas. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública.*

### **Crononutrición: cada alimento a su tiempo**

*Dra. María del Carmen Barriga Ibars. Catedrática de Fisiología. Departamento de Inmunofisiología y Crononutrición. Universidad de Extremadura.*

### **Hábitos sanos para un envejecimiento mental saludable**

*Dr. Pablo Martínez-Lage. Coordinador del Grupo de Estudios de Conducta y Demencia. Sociedad Española de Neurología (SEN).*

*Moderadora: D<sup>a</sup> Sonia Lázaro Masedo.*

13:45 – 14:15 **CONFERENCIA: ALIMENTACIÓN SALUDABLE DE LA MANO DE TRUVÍA**

*Dra. Viviana Loria Kohen. Experta en Nutrición. Investigadora de la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

14:15 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 17:00 **MESA REDONDA: ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES POCO FRECUENTES**

### **Fibrosis quística y nutrición**

*D<sup>a</sup>. Patricia López Legarrea. Departamento de Ciencias de la Alimentación, Fisiología y Toxicología. Universidad de Navarra. Pamplona.*

### **Esclerosis múltiple y nutrición**

*Dr. David Ezpeleta Echávarri. Médico Neurólogo. Servicio de Neurología. Hospital Quirón. Madrid.*

*Moderador: D. Eduard García Pedregal.*

17:30 – 18:15 **CONFERENCIA: ALEGACIONES DE SALUD EN LOS ALIMENTOS**

### **Functional Foods for Satiety and Body Weight**

*Professor John Blundell. Institute of Psychological Sciences. Faculty of Medicine and Health. University of Leeds. Leeds, Reino Unido.*

*Moderadora: Dra. Isabel Ballester Espigares.*



## **SALA PROF. BOTELLA**

10:15 – 11:45 **SIMPOSIUM: NUTRICIÓN Y CUIDADOS HOSPITALARIOS**

### **Formación en nutrición en el Grado de Ciencias de la Salud**

*D<sup>a</sup>. Carmen Martín Salinas. Enfermera. Profesora de Nutrición. Universidad Autónoma de Madrid.*

### **Prescripción Enfermera en Nutrición y Dietoterapia**

*D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Lourdes de Torres Aured. Enfermera prescriptora. Responsable de U. Dietética y Nutrición. H. U. Miguel Servet. Zaragoza.*

### **Cuidados en Nutrición y Dietoterapia: Educación al paciente**

*D<sup>a</sup>. Ana Domínguez Maeso. Enfermera Coordinadora de Nutrición y Diabetes. Complejo hospitalario de Jaén. Lda. en Antropología.*

### **Alta hospitalaria: Seguimiento nutricional y adherencia al tratamiento**

*D<sup>a</sup>. Mercedes López-Pardo Martínez. Enfermera educadora en nutrición. H. U. Reina Sofía. Prof. Nutrición y Farmacología. Universidad de Córdoba. Máster en investigación.*

### **Un nuevo instrumento en la NP: los catéteres PICC**

*D<sup>a</sup>. Gloria Ortiz. Enfermera. Madrid.*

### **Apoyo educacional al cuidador del paciente con nutrición enteral domiciliaria**

*D<sup>a</sup>. Carmen Ferreiro Vicario. Enfermera U. Nutrición y Dietética. H. General Universitario de Ciudad Real. Máster en Salud Laboral.*

*Moderador: D. Ismael Ortuño Soriano*

11:45 – 12:15 **Pausa**

12:15 – 13:45 **MESA REDONDA EDUCACIÓN NUTRICIONAL A LA POBLACIÓN.**

### **Consejos prácticos para el profesional de la salud sobre alergias/ intolerancias alimentarias.**

*D<sup>a</sup> María Luján Soler. FACE. Junta Directiva ADDINMA.*

### **Asesoría nutricional a colectivos institucionalizados on-line en Andalucía. Proyectos Comedores Saludables.**

*D. Luis J. Morán. Presidente ADUNDA.*

### **Educación Nutricional en el deportista de élite.**

*D<sup>a</sup>. Saioa Segura Alcaide. Dietista-Nutricionista del Departamento de Nutrición del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat del Vallès. Socia de la ACDN.*

*Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín*



13:45 – 14:30 **CONFERENCIA: Abordaje de la disfagia neurógena. Alimentación y adaptación nutricional. Guía general para una deglución segura y eficaz.**

*D<sup>a</sup> Luz Martínez Serrano. Logopeda. Servicio de Rehabilitación de la Unidad de Daño Cerebral. Instituto de Enfermedades Neurológicas. SESCAM. Madrid.*

**Moderador: Dr. Primitivo Ramos Cordero**

14:30 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 16:30 **CONFERENCIA: ¿Son seguros e inocuos los aditivos alimentarios?**

*Dr. Pedro Mario Fernández San Juan. Jefe de Sección de Componentes y Aditivos. Centro Nacional de Alimentación. AESAN.*

**Moderador: D<sup>a</sup> Sonia Lázaro Masedo**

16:30 – 17:00 **CONFERENCIA: Piel y alimentación: repercusiones en la salud y la belleza.**

*Dra. Paloma Tejero. Directora Médico Mediestetic.*

**Moderador: Dr. Jesús Román Martínez**

17:00 – 18:30 **MESA REDONDA ALIMENTOS MEDITERRÁNEOS**

*Dr. Ramón Estruch Riba. Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínic de Barcelona. Profesor asociado de Medicina en la Universidad de Barcelona.*

**Valor Nutricional y Funcional de los Zumos de Fruta**

*Dra. Montaña Cámara Hurtado. Profesora Titular Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.*

**Nutrientes del huevo implicados en la mejora de la función cognitiva**

*Dra. Rosa Ortega. Catedrática de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Miembro del Consejo Asesor del Instituto de Estudios del Huevo.*

**Moderador: Dr. Jesús Román Martínez**



**PABELLÓN 8**

10:00-14:30 **SIMPOSIUM INTERNACIONAL. NUTRICIÓN Y ALIMENTACIÓN EN EL ÁMBITO ESCOLAR**

10:00 **Un siglo de historia de la alimentación escolar en España**

*Dra. Maite García Jiménez. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III.*

10:20 **La realidad del comedor escolar en España: II Encuesta Nacional**

*Dr. Jesús Román Martínez. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.*

10:40 **Comer en la escuela: una visión etnográfica**

*Dr. Jesús Contreras Hernández. Universidad de Barcelona.*

11:00 **Directrices nutricionales para comedores escolares en España**

*Dr. Carlos de Arpe Muñoz. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.*

11:20-11:45 **Pausa**

11:45 **PANEL DE EXPERTOS: la salud a través de la escuela**

**La iniciativa de Nutrición amiga de la Escuela: OMS 2011**

*Dr. Antonio Sáez Crespo. Presidente de la Asociación Iberoamericana de Medicina Escolar y Universitaria.*

**La prevención activa de la obesidad y el comedor escolar**

*Dra. Isabel Polanco Allué. Servicio de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. hospital Universitario La Paz.*

**La atención de escolares con necesidades nutritivas especiales.**

*Consejería de Educación. Gobierno de Aragón.*

**Resultados preliminares del programa TAS ¿Cómo se alimentan los adolescentes españoles?**

*Dra. Elena Roura. Departamento de Salud y Hábitos Alimentarios de la Fundación Alicia.*

12:30 **PANEL DE EXPERTOS: El papel de las empresas y de las instituciones escolares en la promoción de la salud.**

**Aplicación práctica de un sistema de calidad en comedores escolares como herramienta de mejora de la salud.**

*D. Luis Alberto Beckmann Gil. Director General de Calidad y Evaluación. Colegios Gredos San Diego (GSD Cooperativa). Madrid.*

**Proyecto educativo de hábitos saludables de ARAMARK para comedores escolares.**

*Dra. Silvia Meavilla Olivas. Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica. Hospital San Juan de Dios. Barcelona.*

*D. Bruno Cesena. Director Comercial ARAMARK.*



13:20 **PANEL DE EXPERTOS: Experiencias y recomendaciones sobre alimentación saludable en otros países.**

*D. Rob Rees. Chairman School Food Trust. Reino Unido.*

*D. Manuel Espinoza Montenegro. Presidente de la Red Latinoamericana de Alimentación Escolar. Chile.*

*D. José Antonio Castillo. Programa de Alimentación Escolar. Programa Mundial de Alimentos de Naciones Unidas. Panamá.*

14:30 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 18:30 **SESIÓN RESTAURACIÓN HOSPITALARIA**

**Legislación Europea en Materia de Alimentación**

*D. Javier Vidal Iglesias. Jefe de Hostelería del Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.*

**Calidad Percibida por los Pacientes**

*D<sup>a</sup> Diana del Gallo Errea. Jefe de Sección de Hostelería. Hospital Universitario de La Paz. Madrid.*

**Diseño higiénico de cocinas**

*D. Luis Eduardo Montes Ortega. Autor del libro "Diseño y gestión de cocinas".*

**Nuevos Modelos de Gestión**

*D. Javier Guijarro Hueso. Responsable del Área de Logística y Aprovisionamiento del Servicio Madrileño de Salud.*

**Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín**



**15 de Marzo de 2012**

**ANFITEATRO RAMÓN Y CAJAL**

09:00 – 10:30 **MESA ÚLTIMOS AVANCES EN ALIMENTACIÓN Y PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR**

**Últimos avances en alimentación y patología cardiovascular**

***Dra. Teresa Padró.** Investigadora del Centro de Investigación Cardiovascular (CSIC-ICC).  
Barcelona.*

**Presentación Estudio DRECE (Dieta y Riesgo de Enfermedades Cardiovasculares en España)**

***Dr. José Antonio Gutiérrez Fuentes.** Presidente del Instituto DRECE de Estudios Biomédicos.*

***Moderador: Dr. Jesús Román Martínez***

10:30 – 11:30 **CONFERENCIA. Del Paleolítico al siglo XXI: respuestas sobre salud, enfermedad y nutrición**

***Dr. José Enrique Campillo Álvarez.** Médico especialista en Nutrición y Alimentación.  
Catedrático de Fisiología. Universidad de Extremadura.*

***Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín***

11:30 – 12:00 **Pausa**

12:00 – 13:00 **CONFERENCIA: Nutrición en el paciente geriátrico. Vitamina D y envejecimiento**

***Dr. José Manuel Ribera Casado.** Catedrático Emérito de la Universidad Complutense de Madrid.*

***Moderador: Dr. Antonio Villarino Marín***

13:00 – 13:45 **CONFERENCIA: Beneficios del pescado blanco en el Síndrome metabólico**

***Dra. Clotilde Vázquez.** Jefa Sección Endocrinología y Nutrición. Hospital Ramón y Cajal.  
CIBER de Fisiopatología de la obesidad y la nutrición.*

13:45 – 14:15 **Presentación de libros**

14:15 – 16:00 **Descanso**

16:00 – 17:00 **CONFERENCIA: ¿Es la medida del perímetro braquial la manera más eficaz de diagnosticar la desnutrición aguda en contextos humanitarios? Estudio de la fiabilidad de esta medida.**

***Elisa M. Domínguez Muriel.** Responsable del Dpto. Salud y Nutrición de Acción contra el Hambre.*

17:00 – 18:00 **CONFERENCIA: Lipemia postprandial: una situación fisiológica de potencial riesgo para la salud**

***Dr. Francisco Pérez Jiménez.** Jefe de Servicio de Medicina Interna y Director de la Unidad de Lípidos del Hospital Universitario Reina Sofía. Catedrático de Patología Médica de la Universidad de Córdoba.*

***Moderador: Dr. Carlos de Arpe Muñoz***

18:00 – 18:30 **ENTREGA DE PREMIOS NUTRIGOLD**



**SALA PROF. BOTELLA**

**09:00 – 10:30 MESA PLANTAS MEDICINALES Y PRODUCTOS NATURALES EN EL TRATAMIENTO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD**

**Últimas evidencias científicas sobre la eficacia de plantas medicinales en el tratamiento del sobrepeso y obesidad**

*M. Emilia Carretero Accame. Profesora Titular del Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid.*

**Eficacia de los ácidos grasos conjugados en sobrepeso y obesidad**

*Teresa Ortega Hernández-Agero. Profesora Titular del Departamento de Farmacología. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Vicepresidenta de INFITO.*

10:30 – 11:00 **Pausa**

**11:00 – 13:00 MESA DEPORTE Y NUTRICIÓN**

**Teoría y práctica del balance energético.**

*Dr. Pedro J. Benito Peinado. Profesor Titular del Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Del Deporte-INEF. Universidad Politécnica de Madrid.*

**Necesidades nutricionales, interacción entre crecimiento y actividad física**

*Dra. María Dolores Cabañas Armesilla. Co-directora del Grupo de Investigación EPINUT UCM. Depto. de Anatomía y Embriología Humana II; Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.*

**Deporte y antioxidantes: pilares para una buena salud**

*Dra. Ángela Casado Moragón. Científica Titular del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Jefa del Grupo de Biomarcadores de Estrés Oxidativo y Procesos de Envejecimiento. Centro de Investigaciones Biológicas (CIB). Madrid.*

**Diferencias sexuales y de género en el comportamiento alimentario de deportistas discapacitados de élite**

*Dra. Pilar Montero López. Profesora del Departamento de Biología Antropología Física. Universidad Autónoma de Madrid.*

**Dificultades para la dieta equilibrada del deportista de élite**

*Dr. Francisco Miguel Tobal. Director de la Escuela de Medicina de la Educación Física y el Deporte de la Universidad Complutense de Madrid.*

**Moderador: Dr. Juan Francisco Romero Collazos**

**13:00 – 14:30 TALLER PRÁCTICO: Antropología Nutricional – práctica de la actividad física y consejo nutricional**

*Dr. Juan Francisco Romero Collazos. Grupo de Investigación EPINUT. UCM. Clínica de Medicina Deportiva y Fisioterapia J. Miguel Sánchez González. Coslada. Madrid.*

14:30 – 15:30 **Descanso**

**15:30 – 16:00 PRESENTACIÓN DE COMUNICACIONES GANADORAS**

**18:30 – 19:00 ENTREGA DE DIPLOMAS CONGRESISTAS**

\* Pendiente de confirmación

