



Fundación RFEF

**PREVENCIÓN Y  
READAPTACIÓN**  
FÍSICO-DEPORTIVA DE LESIONES EN EL FÚTBOL  
Máster Universitario  
VI EDICIÓN

**Programa académico de la 12ª jornada presencial**

**15 de octubre de 2016**

**Lugar: Facultad de Ciencias del Deporte, UCLM, Toledo**

HORA	MÓDULO/ MATERIA	ORIENTACIÓN	MATERIAS/CONTENIDOS	PROFESOR	DURACIÓN
9:30 a 14:30	Readaptación 7	Ponencia Teórico Práctica	<i>Readaptación FD de las lesiones en el medio acuático</i>	Alain Sola	5h
Descanso. Comida en la Residencia de la Ciudad del Fútbol					
15:30 a 17:30	MICA	Propuesta teórica - práctica	<i>Variables psicológicas que intervienen en la prevención y la rehabilitación de lesiones deportivas</i>  <i>La preparación para la vuelta a la competición del futbolista</i>	Víctor J. Rubio  Aurelio Olmedilla	2 h
17:30 a 20:30	Readaptación 7	Propuesta teórica - práctica	<i>RFD 2: Fuerza muscular Readaptación física de la lesión muscular: RA e Isquios</i>	Víctor Paredes	3 h

Estos horarios podrían sufrir modificaciones atendiendo las necesidades específicas

**Se recomienda asistir con ropa deportiva para poder realizar las prácticas si fuese necesario**

