



Fundación RFEF

IX Master Universitario de Preparación Física en Fútbol: 2º Curso

**HORARIO 11ª PRESENCIAL**

**23 de septiembre de 2016**



23/09/2016	LUGAR: SALÓN DE ACTOS JOSE VILLALONGA
<b>HORA</b>	<b>ACTIVIDAD</b>
10:00 - 12.00	AREA II: CONDICIONAL :  “ <i>METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA</i> ”  <i>PROFESOR: EDUARDO DOMINGUEZ (TEÓRICA)</i>
12.00 – 14.00	AREA V: PLANIFICACION Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO  “MODELOS DE PLANIFICACIÓN”. TEÓRICA  <i>PROFESOR: GARI FULLAONDO</i> <i>Asesor metodológico RFEF, Kimet Planet</i>
14:00 – 15.30	COMIDA: RESIDENCIA CIUDAD DEL FÚTBOL
15:30 - 17:30	AREA V: PLANIFICACION Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO  “MODELOS DE PLANIFICACIÓN”.  <i>PROFESOR: GARI FULLAONDO (PRÁCTICA)</i>
17.30-19.30	AREA II: CONDICIONAL :  “ <i>METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA</i> ”  <i>PROFESOR: EDUARDO DOMINGUEZ (PRÁCTICA)</i>