



VII MASTER UNIVERSITARIO DE PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL

1º CURSO

HORARIO PRESENCIAL 4:
LUGAR SALÓN DE ACTOS JOSÉ VILLALONGA

17 de enero de 2014

HORAS	PROFESORES
10:00 – 12:00	<p align="center">ÁREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA- BIOMECÁNICA</p> <p align="center">“VALORACIÓN DE LA RESISTENCIA EN FÚTBOL”</p> <p align="center">PROFESOR: GERARDO VILLA</p>
12:00 – 14:00	<p align="center">- AREA II: CONDICIONAL :</p> <p align="center">“ METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA RESISTENCIA”</p> <p align="center">PROFESOR: JOSE LUIS ARJOL, PRÁCTICA</p>
14:00 – 15:30	COMIDA: RESIDENCIA RFEF
15:30 – 17:30	<p align="center">- ÁREA I: MÉDICA-FISIOLÓGICA- BIOMECÁNICA</p> <p align="center">“ASPECTOS FISIOLÓGICOS DE LA FUERZA Y POTENCIA MUSCULAR”</p> <p align="center">PROFESOR: JOSE MANUEL GONZALEZ DE SUSO</p>
17:30 – 19:30	<p align="center">AREA II: CONDICIONAL</p> <p align="center">“ ESTRUCTURA CONDICIONAL DEL JUEGO Y EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA DEL JUGADOR COMO BASE DE LA METODOLOGÍA DE LA PREPARACIÓN FÍSICA”</p> <p align="center">PROFESOR: JOSE IGNACIO MELENDRO JURADO</p>

- Estos horarios pueden sufrir modificaciones con arreglo a las necesidades y ajustes de la programación.
- La práctica de resistencia es en el campo, con lo que es necesario asistir con la equipación adecuada.