



Federación Española  
de Medicina del  
Deporte



Sociedad Internacional  
para el Avance en  
Cineantropometría



Grupo Español  
de  
Cineantropometría

## ***CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK NIVEL I EN CINEANTROPOMETRÍA***

*Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK)*

Instituto Andaluz del Deporte



***24-26 de Mayo de 2013  
Málaga***



**Organizado por:** Federación Española de Medicina del Deporte. Escuela Española de Cineantropometría. Grupo Español de Cineantropometría (GREC).  
Instituto Andaluz del Deporte. Junta de Andalucía

**Acreditación:** Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría (ISAK).

**Destinatarios:** Titulados o estudiantes de Medicina, Fisioterapia, Nutrición, Enfermería, Podología o Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

**Número de alumnos:**

- El curso se celebrará con un mínimo de 15 alumnos y hasta un máximo de 21.
- Se admitirán a los alumnos por riguroso orden de inscripción.

**Objetivos:**

- Conocer la historia, evolución y desarrollo de la cineantropometría a nivel nacional e internacional.
- Conocer las aplicaciones de la cineantropometría.
- Dominar la técnica de medición de las diferentes variables antropométricas.
- Formar antropometristas que trabajen con calidad y precisión.

**Director del curso:** José Ramón Alvero Cruz  
Presidente del Grupo Español de Cineantropometría

**Profesorado:**

- Dr. José Ramón Alvero Cruz. Antropometrista nivel 3 ISAK.
- Dr. Fernando Alacid Cárceles. Antropometrista nivel 3 ISAK.

**Contenidos teóricos:**

- Historia y evolución del GREC y de la ISAK.
- Anatomía básica. Puntos antropométricos perfil restringido.
- Instrumentos: manejo y calibración del equipo. Error técnico de medida.
- Somatotipo.
- Composición corporal.
- Estadística aplicada.
- Proxémia y ética.





### Contenidos prácticos:

- Manejo del equipo antropométrico (calibre de pliegues cutáneos, cinta métrica y paquímetro).
- Marcaje de puntos de referencia antropométricos.
- Medidas básicas en antropometría según el protocolo restringido ISAK.
- Pliegues o panículos adiposos.
- Perímetros.
- Diámetros.

### Programa:

<b>VIERNES (TARDE)</b>	
16:00 – 16:45 h	<b>Teoría:</b> Cineantropometría: Introducción. ISAK estandarización.
16:45 – 17:30 h	<b>Teoría:</b> Protocolo Antropométrico: Puntos anatómicos de referencia del perfil restringido. Instrumental y su calibración.
17:30 – 17:45 h	<b>Descanso.</b>
17:45- 19:30 h	<b>Prácticas:</b> - Puntos de Referencia: localización y señalización. - Manejo del instrumental: estadiómetro, báscula, cintas antropométricas, antropómetros de diámetros óseos (paquímetro) y compás de pliegues cutáneos.
19:30-21:30 h	<b>Prácticas:</b> Variables antropométricas de tamaño corporal: Peso, estatura. Variables antropométricas: Pliegues cutáneos I
<b>SÁBADO (MAÑANA)</b>	
9:00 – 9:45 h	<b>Teoría:</b> Composición Corporal. Modelos y Técnicas.
9:45 – 10:30 h	<b>Teoría:</b> Estudio del Somatotipo: definición, cálculo y valoración.
10:30- 10:45 h	<b>Descanso.</b>
10:45 – 14:30 h	<b>Prácticas:</b> - Variables antropométricas: Pliegues cutáneos II - Variables antropométricas: Diámetros óseos y perímetros corporales.
<b>SÁBADO (TARDE)</b>	
15:30 -16:30 h	<b>Teoría:</b> Estadística básica, ETM. Proxemias y ética
16:30 – 18:30 h	<b>Prácticas:</b> Valoración antropométrica: Perfil restringido.
18:30- 18:45 h	<b>Descanso.</b>
18:45 – 21:15 h	<b>Prácticas:</b> Valoración antropométrica: Perfil restringido.
<b>DOMINGO (MAÑANA)</b>	
9:00 – 15:00 h	EXAMEN TEÓRICO Y PRÁCTICO





### Horario del curso:

- Viernes, 24 de mayo de 16 a 21:30 horas.
- Sábado, 25 de mayo de 9 a 14:30 y de 15:30 a 21:15 horas.
- Domingo, 26 de mayo de 9 a 15 horas.

**Lugar de celebración:** Instituto Andaluz del Deporte  
Avenida Santa Rosa de Lima nº 5  
29007 Málaga.

### Evaluación:

- Al finalizar el curso se debe superar un examen práctico, donde los candidatos demuestran su nivel de precisión y exactitud (error intra- e inter-evaluador).
- También deben demostrar un nivel adecuado de los conocimientos teóricos en un examen de respuestas múltiples.
- Una vez finalizado el curso los candidatos deben completar 20 perfiles en duplicado, medir 20 personas dos veces, y entregar los resultados al director del curso, en un plazo de 4 meses desde la conclusión del curso.
- Si la precisión es satisfactoria, se les otorgará la Certificación ISAK, Nivel 1, válida por 4 años y 4 meses desde la fecha del examen.

**Importante:** El examen práctico se realizará con modelos facilitados por la organización del curso.

Los alumnos participarán de modelos en todas las sesiones excepto en el examen, por lo que deberán ir provistos de bañador de natación o pantalón corto, o con un top o bikini.

Recomendable llevar su ordenador portátil o *pendrive* para poder recibir información que se proporcionará.

### Requisitos para obtención de la certificación ISAK:

- Asistencia del 100% al curso.
- Aprobar con calificación mínima de 80 % en los dos exámenes teórico y práctico a celebrar el último del curso. Los resultados de esta evaluación se darán el mismo día del examen.
- Realizar la medición de 20 perfiles antropométricos restringidos antes de 6 meses desde la conclusión del curso.

### Fechas importantes:

- 9 de Mayo de 2013: Fin del período de cuota reducida.
- 24 al 26 de mayo de 2013: Desarrollo del curso.
- 26 de Septiembre de 2013: Fin del período para enviar los 20 perfiles antropométricos.



**Cuota de inscripción:**

	Hasta el 9/5/2013	Desde el 10/5/2013
<b>Cuota general</b>	<b>275 Euros</b>	<b>325 Euros</b>
<b>Miembros de FEMEDE</b>	<b>225 Euros</b>	<b>275 Euros</b>

**La matrícula incluye:**

- Clases teóricas en formato electrónico.
- Programas para la recogida de los 20 perfiles de antropometría restringidos.
- Manual “Estándares Internacionales para la evaluación antropométrica” Editado por ISAK.
- Pago de cuota de FEMEDE durante un año (supone reducción en todas las actividades, cursos, reuniones y congresos, de FEMEDE y acceso electrónico a la revista Archivos de Medicina del Deporte).
- Descuento del 10 % en los libros de FEMEDE (Manual de Cineantropometría, Valoración funcional del deportista, Medicina y fisiología del ciclismo, Cardiología del Deporte...)

**Secretaría Técnica:** **Federación Española de Medicina del Deporte**  
C/ Iturrama nº 43 bis, entreplanta E.  
31007 – Pamplona  
Teléfono: 948 267706 - Fax: 948 171431  
Correo electrónico: femede@femede.es  
Página web: www.femede.es

**Forma de pago:** **Transferencia bancaria indicando en el concepto “Curso ISAK- Málaga IAD 2013” a la cuenta de la Federación Española de Medicina del Deporte nº: 0182.5005.07.0201516173.**



## BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN

### *CURSO DE ACREDITACIÓN ISAK NIVEL I EN CINEANTROPOMETRÍA*

Nombre:		
Apellidos:		
Dirección:		
C.P:	Localidad:	Provincia:
Estado:	País:	
Teléfono particular:		
Teléfono trabajo:		
Teléfono móvil:		
FAX:		
Correo electrónico:		
Titulaciones académicas:		
Centro de trabajo:		

**Remitir a FEMEDE:** femede@femede.es

Los alumnos se admitirán por riguroso orden de inscripción. Una vez recibido el boletín de inscripción cumplimentado, la Secretaría Técnica informará al alumno que dispone de tres días para formalizar el pago. Si el pago no se produce en este plazo, la pre-inscripción será anulada.

