

CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: NUEVOS TEST, NUEVAS TENDENCIAS

Albacete, 15 y 16 de abril de 2013

ORGANIZA: DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CIENCIA Y CULTURA DE LA JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA-LA MANCHA.

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Residencia Universitaria **Jose Prat**. Avenida de España 36. Albacete. Teléfono 967 23 91 99

DÍA	HORA	ACTIVIDAD
VIERNES 15 (Tarde)	16.00-16.15	Recepción de asistentes y entrega de documentación
	16.15-16.30	Presentación e inauguración
	16.30-18.30	Evaluación de la táctica <i>Francisco Sánchez Sánchez</i>
	18.30-19.00	Pausa
	19.00-21.00	Cuantificación, orden y distribución de los test de entrenamiento. <i>Jose M^a González Ravé</i>

CONTROL DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO: NUEVOS TEST, NUEVAS TENDENCIAS
Albacete, 15 y 16 de abril de 2013

DÍA	HORA	ACTIVIDAD
SÁBADO 16 (Mañana)	9.30-11.30	Evaluación del deportista mediante tensiomiografía <i>Jose Manuel García García</i>
	11.30-12.00	Pausa
	12.00-14.00	Evaluación de las distintas manifestaciones de la fuerza con el sistema Isocontrol 6.0 en el Fútbol <i>Alfonso García Muñoz</i>

DÍA	HORA	ACTIVIDAD
SÁBADO 16 (Tarde)	16.00-17.00	Monitorización del deportista con tecnología G.P.S. Aplicaciones prácticas. <i>Javier Portillo Yábar</i>
	17.00-18.00	G.P.S. Nuevas formas de cuantificación y control del rendimiento. <i>Daniel Juárez Santos-García</i>
	18.00-18.15	Pausa
	18.15-20.15	Nuevas tendencias en el control de la potencia y de la velocidad <i>Asunción Martínez Valencia</i>
	20.15-20.30	Clausura del Curso. Entrega de Diplomas.