

rendimiento

# Control del entrenamiento deportivo: Nuevos test, nuevas tendencias

**ORGANIZA** Dirección General de Deportes de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha

**CÓDIGO** 011 DGD 13

**U**

**DURACIÓN** 15 horas

**LUGAR** Albacete

**FECHAS** 15 y 16 de marzo

**INSCRIPCIÓN** 30 euros

## PROGRAMA

- ▶ Realización e interpretación de los test más utilizados en el ámbito de la preparación física, la técnica y la táctica deportiva.
- ▶ Cuantificación, orden y distribución de los diferentes test.
- ▶ Nuevas tendencias en el control de la potencia y de la velocidad.
- ▶ G.P.S. nuevas formas de control del jugador.
- ▶ T.M.G. (Tensiomiografía) Evaluación y control de las características contráctiles de los músculos.
- ▶ Evaluación de las distintas manifestaciones de la fuerza con el sistema Isocontrol 6.0.
- ▶ Evaluación de la táctica. Sistema Sport Code y otros.
- ▶ Sesiones prácticas.

**U** NOTA: Se ha solicitado el reconocimiento de créditos ECTS por la UCLM.

## DIRECCIÓN

- ▶ María Herreros Fajardo  
Asesora Técnica. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.
- ▶ Pedro Bodas Gutiérrez  
Director de la Escuela del Deporte. Dirección General de Deportes de Castilla-La Mancha.

## PROFESORES

- ▶ José Manuel García García  
Decano de la Facultad de CC. del Deporte de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ José María González Ravé  
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Francisco Sánchez Sánchez  
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Javier Portillo Yábar  
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Daniel Juárez Santos-García  
Profesor de la Universidad de Castilla-La Mancha.
- ▶ Alfonso García Muñoz  
Licenciado en Educación Física.
- ▶ Asunción Martínez Valencia  
Licenciada en Educación Física.