



**Ciudad del Fútbol de la RFEF
Las Rozas (Madrid)
26 Febrero 2013**

El golpeo en fútbol es una de las principales acciones técnicas del juego tanto ofensivas como defensivas; es una destreza compleja basada en movimientos segmentarios secuenciales que exigen coordinación intramuscular, intermuscular y elevada fuerza explosiva.

Es evidente que todos los jugadores y especialmente los más jóvenes deberían aprender bien la técnica del golpeo de balón en todas sus facetas (pases y tiros a puerta). En consecuencia los entrenadores necesitan tener un profundo conocimiento sobre la técnica del golpeo y sobre cómo enseñarla. Por otro lado, conviene recordar que la biomecánica es una ciencia del deporte que aplica las leyes de la mecánica al estudio de la técnica deportiva. En definitiva, la biomecánica es una herramienta que nos ayuda a comprender mejor la técnica del golpeo de balón.

Por este motivo, el Comité de Entrenadores y el Centro Internacional de Innovación y Desarrollo de la RFEF, junto con el Laboratorio de Biomecánica del INEF, organizan esta jornada de formación con clases teóricas y prácticas, el próximo 26 de Febrero, en la Ciudad del Fútbol de Las Rozas.

INFORMACIÓN

- Dirigido a técnicos y preparadores físicos colegiados al corriente de pago
- Entrega, a la finalización de la jornada, de Certificado de Asistencia y USB con las ponencias
- Plazas limitadas
- La falta de asistencia implicará el no recibir ni el certificado ni el USB, así como la no devolución del dinero
- Fecha límite inscripciones: 15 de Febrero

INSCRIPCIÓN

- **Coste inscripción Colegiados:** 50 € (el Comité de Entrenadores de la RFEF subvenciona en un 80% dicho coste, quedándose la cuota final de la inscripción en 10€)
- **Coste inscripción Otros:** 60 € (el Comité de Entrenadores de la RFEF subvenciona en un 67% dicho coste, quedándose la cuota final de la inscripción en 20€).

En los próximos días se habilitará en la web un formulario de inscripción, pero mientras, los interesados podrán enviar su solicitud a la dirección de email: info@ce-rfef.es, indicando Nombre y Apellidos; Nivel; Comité Territorial; Dirección; Teléfono; Email



**Ciudad del Fútbol de la RFEF
Las Rozas (Madrid)
26 Febrero 2013**

PROGRAMA

9.00-13.00. Ponencia Teórica. EL GOLPEO EN EL FÚTBOL

1. Técnica del Golpeo, tipos de golpeo y factores de rendimiento
2. Metodología del entrenamiento del golpeo
3. Caso prácticos. Aplicación de la metodología y ejercicios prácticos.

Profesor: Esteban Becker (Seleccionador Nacional Femenino y Campeón de África con Guinea Ecuatorial, Profesor de Técnica en la FFM)

13.30-14.30. Comida. Residencia de La Ciudad del Fútbol de Las Rozas

15.00-19.00. Ponencia Teórico-Práctica. ANÁLISIS BIOMECÁNICO DEL GOLPEO

1. Fundamentos de Biomecánica del Golpeo
2. Procedimientos de Análisis Biomecánico.
3. Caso práctico. Análisis del golpeo mediante Plataforma de Fuerzas

Profesores: Enrique Navarro (Director del Laboratorio de Biomecánica Deportiva del INEF de Madrid) y Archit Navandar (Ingeniero Mecánico y Máster en CC del Deporte).

A la finalización se entregará el Certificado de Asistencia y el USB con las ponencias.