



VII MASTER UNIVERSITARIO DE PREPARACIÓN FÍSICA EN FÚTBOL

1º CURSO

HORARIO PRESENCIAL 5:
LUGAR SALÓN DE ACTOS JOSÉ VILLALONGA

7 de febrero de 2014

HORAS	PROFESORES
10:00 – 12.00	- ÁREA I: MÉDICA-FISIOLOGICA- BIOMECAÁNICA “VALORACIÓN DE LA VELOCIDAD Y LA AGILIDAD EN FÚTBOL” PROFESOR: JUAN GARCÍA
12.00-12,30	EXAMEN RESISTENCIA
12.30 – 14:15	- ÁREA I: MÉDICA-FISIOLOGICA- BIOMECAÁNICA “BIOMECAÁNICA APLICADA AL FÚTBOL” PROFESOR: JUAN GARCÍA
14:15 – 15:30	COMIDA: RESIDENCIA RFEF
15:30 – 17:30	- AREA II: CONDICIONAL : “ METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD” PROFESOR: RAFAEL MARTIN ACERO
17:30 – 19:30	- AREA II: CONDICIONAL : “ METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD” PROFESOR: RAFAEL MARTIN ACERO

- Estos horarios pueden sufrir modificaciones con arreglo a las necesidades y ajustes de la programación.