

CURSO DE EXPERTO

ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO EN FÚTBOL

Título Propio de Posgrado de la
Universidad Politécnica de Madrid





Presentación

El Curso de Experto “Análisis del Rendimiento en Fútbol”, Título Propio de Posgrado de la Universidad Politécnica de Madrid (UPM), ofrece una formación unificada que viene a cubrir la creciente demanda, en el ámbito del fútbol, de un profesional que conozca y domine las nuevas tecnologías, así como los últimos avances de la ciencia en el campo del entrenamiento y la competición. Asimismo, se proponen contenidos dirigidos a ampliar y mejorar la formación continua de los graduados y la cualificación permanente de los técnicos en fútbol que, además, habilitan y capacitan para un nuevo perfil profesional.

La creciente especialización que se manifiesta en el mundo del fútbol profesional, ha permitido detectar nuevos enfoques en la formación, e incluso atender nuevas necesidades en los cuerpos técnicos o equipos multidisciplinares de trabajo. Así, uno de los principales pilares en los que se asienta el elevado éxito de equipos, selección y jugadores, tanto a nivel nacional como internacional, es sin duda la mejora en la formación y capacitación de los técnicos y entrenadores españoles. Ser referentes en el entorno internacional es una motivación para seguir creciendo, adoptando perfiles de trabajo propios y mejorándolos de forma casi permanente, así como perfiles de trabajo demandados en otros contextos geográficos.

El elevado número de técnicos que desarrollan su labor en el extranjero, abre nuevas posibilidades de trabajo y permite constatar la consolidación de ciertas figuras profesionales, habituales en el mundo anglosajón (Gran Bretaña, EE.UU., etc.), que suponen una exigencia de formación especializada.

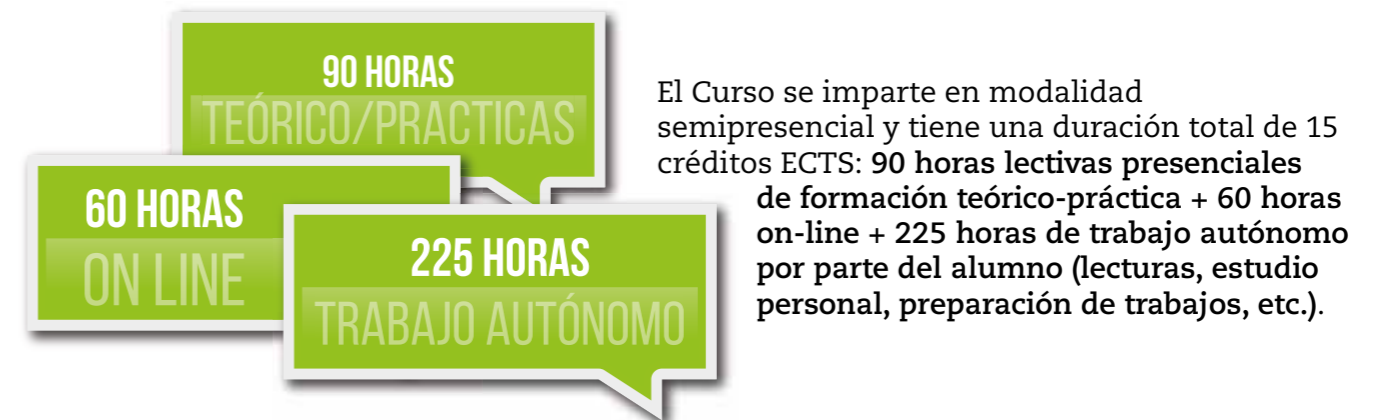
Siendo conscientes de dicha realidad, el presente Curso pretende, en definitiva, convertirse en un programa de referencia que cubra la carencia actual de formación y las necesidades de una nueva figura profesional: el analista del rendimiento en fútbol, esto es, un técnico dedicado fundamentalmente al control y monitorización del proceso de entrenamiento y competición, tanto a nivel individual como colectivo.

Objetivos

Entre los diferentes objetivos del Curso, destacan los siguientes:

- Ofrecer formación de alta calidad a través de profesionales del fútbol del más alto nivel, aportando los conocimientos científicos y los recursos metodológicos más actuales, en un curso de carácter eminentemente práctico y basado en la utilización de medios tecnológicos de última generación.
- Dotar a los alumnos de la capacitación académica y el reconocimiento institucional necesario que les permita desarrollar su labor profesional como analistas del rendimiento en fútbol, adquiriendo las competencias necesarias para desenvolverse dentro de un cuerpo técnico, en el contexto de una dirección deportiva o en empresas con ámbitos de actuación afines al sector.
- Promover la creación y desarrollo del perfil de analista del rendimiento en fútbol como experto universitario, vinculando el conocimiento científico al conocimiento práctico del entrenador.
- Potenciar un desempeño profesional excelente, fomentando el desarrollo de una actitud y disposición científica e investigadora que se basen en la aplicación de las ciencias del deporte al fútbol, y que también puedan ser extrapoladas a otros campos relacionados con el mundo del deporte.

Duración, horario y calendario académico



El Curso se imparte en modalidad semipresencial y tiene una duración total de 15 créditos ECTS: **90 horas lectivas presenciales de formación teórico-práctica + 60 horas on-line + 225 horas de trabajo autónomo por parte del alumno (lecturas, estudio personal, preparación de trabajos, etc.).**

10 SESIONES
PRESENCIALES

Las clases presenciales están agrupadas en 10 sesiones, **en horario de viernes por la mañana (de 10:00 a 14:30 horas) y por la tarde (de 15:30 a 19:30 horas)**. Las fechas concretas en las que se desarrollarán dichas sesiones serán las siguientes:

14 de diciembre de 2018	12 de abril de 2019
18 de enero de 2019	10 de mayo de 2019
8 de febrero de 2019	24 de mayo de 2019
1 de marzo de 2019	7 de junio de 2019
22 de marzo de 2019	21 de junio de 2019

Metodología

Como acaba de ser indicado, el Curso se desarrolla de manera semipresencial. A través de los contenidos on-line, se dotará a los alumnos de los conocimientos teóricos necesarios para acudir a las sesiones presenciales con un conocimiento previo de la temática a desarrollar. Esta circunstancia favorecerá y permitirá interactuar con el ponente de una forma adecuada.

Las sesiones presenciales serán de dos tipos. Por un lado, ponencias, en las que los profesores invitados expondrán contenidos previamente desarrollados en las sesiones on-line, junto con vivencias del mundo profesional. Por otro lado, talleres, en los que se realizarán intervenciones de carácter práctico basadas en el empleo de nuevas tecnologías o en la implementación de las técnicas propuestas. Dichos talleres serán llevados a cabo por los alumnos en el campo o en el gimnasio, en función del contenido. Es en este tipo de sesiones donde se pondrá el acento del Curso, ya que se pretende que sea de carácter eminentemente práctico, dotando a los alumnos de las herramientas necesarias para salir al mundo profesional.

Dirección Técnica

D. Francisco Javier Miñano Espín

Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

Dirección Académica

D. Carlos Alberto Cordente Martínez

Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM). Director del Departamento Deportes

Coordinadores Académicos

D. Luis Casáis Martínez

Profesor de la Facultad de Ciencias del Deporte de Pontevedra (Univ. de Vigo)

D. Ricardo da Silva García-Riego

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM).

Secretaría Académica

D. Gabriel Rodríguez Romo

Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM). Vicedecano de Planificación

Entidades participantes

En el desarrollo del Curso de Experto “Análisis del Rendimiento en Fútbol” se encuentran implicadas las siguientes entidades:

La Universidad Politécnica de Madrid (UPM), a través del Departamento de Deportes de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF de Madrid, representado por su Director, D. Carlos A. Cordente Martínez.

La Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM), (representada por su Presidente, D. Francisco Díez Ibáñez), a través D. José Ángel García Redondo y de su Escuela de Entrenadores (Presidente, D. Miguel Ángel Serrano Niño).

La Asociación de Preparadores Físicos de Fútbol (APF), representada por D. Ignacio Melendro Jurado.



Profesorado

D. Lorenzo Buenaventura Ugía

Licenciado en Educación Física. Preparador físico del Manchester City. Ex preparador físico de Bayern Munich, F.C. Barcelona, Cádiz C.F., Atlético de Madrid, RCD Español y Real Valladolid C.F.

D. Jesús Pérez Pérez

Licenciado en Educación Física. Entrenador asistente del Tottenham Hotspur F.C. Ex entrenador asistente del Southampton F.C. y ex preparador físico del R.C.D. Español y del Al Ittihad Arabia Saudí.

D. Paulino Granero Gil

Doctor en Fisiología del Rendimiento Deportivo y la Salud. Preparador de la Selección Rusa Absoluta de Fútbol. Ex preparador físico del CSKA de Moscú.

D. Francisco de Miguel Moreno

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico del New Castle United y ex preparador físico del Real Madrid, Chelsea, Inter de Milán, Liverpool y Valencia.

D. Javier Mallo Sáinz

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

D. Francisco Javier Miñano Espín

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de fútbol en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF (UPM). Ex entrenador asistente de la Selección Nacional de Corea del Sur. Ex preparador físico de la Selección Española de Fútbol y del Real Madrid.

D. Eduardo Domínguez Lago

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico del Beijing Renhe. Ex preparador físico del Celta de Vigo, R.C.D. Español, Real Sociedad, Deportivo de La Coruña, Spartak de Moscú, R.C.D Mallorca y S.C. Baniyas.

D. David Casamichana Gómez

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico de la Real Sociedad de Fútbol (Responsable Unidad Condiciona). Ex preparado físico del Racing de Santander y asesor del Área de Rendimiento en el F.C. Barcelona.

D. Luís Casáis Martínez

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Licenciado en Psicología. Preparador físico del FC Rostov. Ex preparador físico del Atlas Guadalajara, Hebei China Fortune, Wuhan Zall y Spartak Moscow.

D. Moisés de Hoyo Lora

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Diplomado en Fisioterapia. Ex preparador físico del Levante UD y del Sevilla F.C.

D. Antonio Gómez Díaz

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico del F.C. Barcelona. Ex preparador físico del Liverpool, Sunderland AFC e Ipswich Town FC.

D. Miguel Ángel Campos Vázquez

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Ex preparador físico del Almería CF, de la Selección de Argelia, del Granada, Levante, R.C. Recreativo de Huelva, Racing de Santander, Xerez C.D. y Real Murcia.

D. Víctor Paredes Hernández

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

D. Jose Luis Arjol Serrano

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Responsable del Área de Metodología y Conocimiento del Real Zaragoza. Ex preparador físico del Real Zaragoza, Tenerife, Real Betis y F.C. Oporto.

D. Alberto Giraldez Díaz

Licenciado en Educación Física. Ex entrenador asistente en el RCD Español, Watford FC, Getafe y Real Madrid. Ex director de formación del Real Madrid.

D. Luis Llopis Portugal

Entrenador asistente de la Real Sociedad de Fútbol. Ex en el Real Madrid, Granada, Levante, Mallorca y Athletic de Bilbao.

D. José Carlos Barbero Álvarez

Doctor en Ciencias del Deporte. Profesor en la Facultad de Educación y Humanidades de Melilla (Universidad de Granada). Asesor de las selecciones nacionales de fútbol de Perú y Venezuela. Analista del Rendimiento.

D. Manuel Lapuente Sagarra

Licenciado en Educación Física. Ex preparador físico del Villareal F.C., Real Zaragoza, Panathinaikos F.C., Recreativo de Huelva S.A.D., Getafe F.C. y Bani Yas F.C.

D. Carlos Lago Peñas

Doctor en Educación Física. Profesor Catedrático en la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte de Pontevedra (Universidad de Vigo).

D. Julen Castellano Paulis

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Asesor del Deportivo Alavés. Analista del Rendimiento.

D. Miguel Angel Gómez Ruano

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF.

Dña. María Teresa Gómez López

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesora de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF.

D. Enrique Navarro Cabello

Licenciado en Educación Física y Doctor en Ciencias Físicas. Profesor y Director del Laboratorio de Biomecánica Deportiva de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF.

D. Pedro J. Benito Peinado

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF.

D. Manuel Sillero Quintana

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF.

D. José Ignacio Melendro Jurado

Licenciado en Educación Física. Jefe del servicio de Coordinación de Enseñanzas Deportivas (Consejo Superior de Deportes).

D. Carlos Balsalobre Fernández

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Creador de Apps (My Jump, PowerLift). Asesor en deporte de élite.

D. Marcos Chena Sinovas

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Preparador físico del Tenerife. Ex preparador físico del Granada, Getafe y Recreativo de Huelva.

D. José Francisco Vallejo Aparicio

Licenciado en Educación Física. Ex preparador físico del Málaga, Olympique de Marseille, Sevilla, Getafe, Real Madrid y Atlético de Madrid.



Análisis del rendimiento en fútbol

Los contenidos del Curso se estructuran en 5 módulos de formación teórico-práctica, más un Trabajo Final:

Programa

Módulo 1

1 ECTS

INTRODUCCIÓN Y CONTEXTUALIZACIÓN DEL ANÁLISIS

- Necesidades y competencias en el análisis del rendimiento.
- Contexto y fundamentos en el análisis del rendimiento. Origen y futuras líneas de desarrollo.

Módulo 2

3,5 ECTS

ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO EN COMPETICIÓN

- Demandas fisiológicas del rendimiento en fútbol.
- Indicadores de rendimiento en deportes de equipo.
- Perfiles de rendimiento deportivo en jugadores de fútbol.
- Evaluación de la competición: sistemas y herramientas.
 - Sistemas de monitorización: GPS, LPM, Video-Tracking (Opta, Amisco, etc.).
 - Análisis notacional.
- Variables colectivas para el análisis del rendimiento en fútbol.
- Análisis del rendimiento táctico en competición.
- Análisis del rendimiento condicional en competición.
- Planificación y control de la recuperación post-partido: estrategias de optimización.

Módulo 3

3,5 ECTS

EVALUACIÓN Y CONTROL DEL ENTRENAMIENTO

- Adaptaciones cardiovasculares al entrenamiento en fútbol.
- Adaptaciones metabólicas al entrenamiento en fútbol.
- Adaptaciones músculo-esqueléticas al entrenamiento en fútbol.
- Evaluación y valoración de la adaptación al entrenamiento.
- Cuantificación de las cargas de entrenamiento: sistemas y herramientas.
- Distribución de la intensidad del entrenamiento.
- Control del proceso de planificación del entrenamiento.



Módulo 4

3,5 ECTS

EVALUACIÓN DEL JUGADOR

- Análisis biomecánico para un rendimiento óptimo y prevención de lesiones.
- Valoración y control de la fuerza en jugadores de fútbol.
- Valoración de la composición corporal.
- Valoraciones funcional y artro-muscular.
- Evaluación de la resistencia.
- Evaluación de la fuerza.
- Evaluación de la velocidad.
- Nuevas tecnologías aplicadas al rendimiento y desarrollo de la condición física: máquinas isoinerciales, máquinas vibratorias, máquinas de presión neumática, entrenamiento en suspensión, etc.

Módulo 5

2 ECTS

CONTROL Y GESTIÓN DE LA INFORMACIÓN

- Metodología.
- Observación, análisis, selección, interpretación y presentación de la información.
- Estructura de un informe. La generación de informes en función de los objetivos.
- Recopilación y almacenamiento de la información: bases de datos.
- Análisis estadístico avanzado: Big Data.
- Construcción del entrenamiento en base a la información.
- APP's y plataformas móviles.

TFC

1,5 ECTS

TRABAJO FINAL DE CURSO



Evaluación y seguimiento

Para el seguimiento y la evaluación de los aprendizajes adquiridos en el Curso, se utilizarán los siguientes medios:

- Control de asistencia (mínimo 80% de las horas lectivas presenciales).
- Cuestionarios de auto-evaluación de los contenidos impartidos en cada uno de los Módulos del Curso.
- En su caso, calificaciones obtenidas en los trabajos solicitados por los profesores en cada uno de los módulos que integran el Curso.
- Trabajo Final de Curso (TFC), en el que se apliquen de forma práctica los contenidos desarrollados a lo largo del Curso. Será el aspecto con más peso en el conjunto de la evaluación. El TFC tendrá que presentarse y defenderse ante un Tribunal de evaluación. En caso de no ser aprobado, el alumno dispondrá de una convocatoria extraordinaria dos semanas después.



Titulación al finalizar el Curso

La superación completa del Curso dará lugar a la obtención del **Título Propio de Experto en Análisis del Rendimiento en Fútbol por la Universidad Politécnica de Madrid**.

Asimismo, para los alumnos que lo deseen de manera voluntaria, parte de los contenidos desarrollados a lo largo del Curso se reconocerán como preparación inicial y horas homologables para la obtención de dos Certificaciones adicionales:

Certificación de Especialista en Entrenamiento de Fuerza y Acondicionamiento por la NSCA (National Strength and Conditioning Association) - NCSA Certified Strength and Conditioning Specialist (CSCS).

Curso de Certificación Técnico Nivel I en Cineantropometría por la ISAK (International Society for the Advancement of Kinanthropometry).

Requisitos de acceso y admisión y criterios de selección

Para poder realizar el Curso se requerirá estar en posesión de una titulación universitaria. No obstante, hasta el 40% de los alumnos admitidos podrán estar exentos de este requisito, siempre y cuando acrediten una amplia experiencia profesional relacionada con la temática del Curso y/o se trate de Entrenadores de Fútbol con el máximo nivel de formación.

Las plazas serán adjudicadas por orden de solicitud y tras valorar la idoneidad del Currículum del solicitante. Se dará prioridad a los que tengan el título de Licenciado o Graduado en Ciencias de la Actividad y del Deporte, a Entrenadores de Fútbol con el máximo nivel de formación, a alumnos de último curso del Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y, finalmente, a aquellos otros solicitantes que, sin reunir los requisitos anteriores, tengan una amplia y contrastada experiencia profesional en el ámbito del entrenamiento en fútbol, siempre y cuando no se superen los porcentajes indicados anteriormente.



Inscripciones

- El número máximo de plazas es de **35**.
- El plazo de inscripción ya se encuentra abierto y finalizará el 13 de diciembre de 2018.
- Los interesados que deseen inscribirse deberán contactar con la secretaría académica del Curso, remitiendo un CV abreviado a: gabriel.rodriguez@upm.es
- El Curso podría no realizarse en caso de no alcanzarse un número mínimo de inscripciones.

Precio, forma de pago, becas y descuentos

El precio del Curso es de **2.600 euros**. Se efectuará un descuento del 30% (precio del Curso: 1.820 euros) a los alumnos que se encuentren vinculados (socios y afiliados), durante el año en el que se desarrolla el Curso, con alguna de las siguientes entidades (descuentos no acumulables):

- Real Federación de Fútbol de Madrid (Comité de Entrenadores y Preparadores Físicos).
- Asociación de Preparadores Físicos de Fútbol (APF).
- Asociación de Antiguos Alumnos del INEF.

Existe la posibilidad de abonar la matrícula en un pago único al formalizar la matrícula, o bien de manera fraccionada, de acuerdo a los siguientes importes y plazos:

PLAZO	FECHA LÍMITE	IMPORTE SIN DESCUENTO	IMPORTE CON DESCUENTO
1	13-12-2018	900 euros	630 euros
2	31-1-2019	850 euros	595 euros
3	28-2-2019	850 euros	595 euros

En cualquiera de los casos, el precio del Curso incluye, además de la matrícula, el material didáctico completo y una equipación deportiva.

Lugar de impartición

Las clases se impartirán en las aulas, laboratorios e instalaciones de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF, calle Martín Fierro 7 (Madrid). Las paradas de Metro más cercanas son las de “Ciudad Universitaria” en la Línea 6 y “Moncloa” en las Líneas 6 y 3.

Las líneas de autobuses de la EMT “U” y “46” pasan por la puerta del centro y por las estaciones de metro anteriormente citadas.



Información adicional y contacto

Gabriel Rodríguez Romo
Secretario Académico del Curso.

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte – INEF Universidad Politécnica de Madrid
C/ Martín Fierro 7. 28040 MADRID.

Email: gabriel.rodriguez@upm.es

Teléfonos: 910677815 / 910678010